

第2回『平田メンズクラブ』  
📷 写真を上手に撮ってみよう 📷

男性限定のサロン事業『平田メンズクラブ』。今回は色々な写真展で受賞を重ねている遠藤さんに実演も含めて上手に撮影するコツを楽しくお聞きます。

【日時】 6月12日(月)10時～11時

【場所】 平田集会所

【講師】 遠藤顕一さん(平田在住)

【内容】 ・写真を上手に撮るコツのお話  
・参加者がその場で撮った写真に遠藤さんがアドバイス。

【申込】 6月9日(金)まで

♪デジカメをお持ちの方はご持参下さい。



日報キャビネ  
コンテスト入賞作品  
「卒業式の感激」

新入生に熊鈴を贈呈

例年、春先から熊の出没が相次ぎ、平田地区でも児童の通学に危険を及ぼしていることから、去る4月12日、平田地域会議から平田小学校の新入生にクマよけの鈴が贈呈されました。安全対策にお役立てください。



佐藤議長から  
佐守校長先生へ

『つながるカフェ』開催します♪

地域の皆さんでおしゃべりをしたり、体操をしたり、好評いただいている「つながるカフェ」を開催します！

今回は平田子ども園の子ども達と交流します♪お気軽にご参加ください。

【日時】 5月29日(月) 10時～11時30分

【場所】 上平田ニュータウン集会所

【申込】 5月25日(木)まで

【内容】

☺平田子ども園の園児とふれあい遊びで交流(予定)

☺カフェでおしゃべり

☺みんなで軽く体操！

☺生活・健康の  
相談窓口

【参加費】100円



コミュニティ支援員 サロン事業

・場所の記載が無い事業の会場は「平田集会所」です。  
・体を動かす事業は飲み物、タオル、上靴をお持ち下さい。

5/2 (火) 《親子で遊ぼう！！》  
☺10時30分～11時30分  
☺申込 1日(月)まで  
☺講師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん

5/24 (水) 《あったかサロン  
～カーリンコン&ボッチャ》  
☺10時30分～12時  
☺申込 23日(火)まで

5/10 (水) 《あったかサロン～ボッチャ》  
☺13時30分頃～(かもめの会と併催)  
☺場所 尾崎白浜集会所  
☺講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん

5/24 (水) 《あったかサロン  
～スカットボール》  
☺13時30分頃～(かもめの会と併催)  
☺場所 尾崎白浜集会所  
☺講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん

5/17 (水) 《あったかサロン  
～卓球バレー&ボッチャ》  
☺13時30分～15時  
☺申込 16日(火)まで  
☺講師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん

5/31 (水) 《クリーンアップin平田駅》  
☺10時～ ☺申込 29日(月)まで  
☺場所 平田集会所集合→三鉄平田駅  
♪平田駅までウォーキングしながらごみ拾いし、平田駅周辺を掃除します。



# 令和5年度かまいし健康チャレンジポイント



今年度も『かまいし健康チャレンジポイント』が5月1日(月)から始まりました。『紙カード版』か『LINE版』のどちらかを選択してください。紙カードは、市健康推進課若しくは各地区生活応援センターにあります。これを機会に楽しく健康づくりに取り組みましょう！

【対象】高校生を除く18歳以上で市内在住若しくは勤務地を有している方

【ポイント付与期間】5月1日(月)～12月31日(日) 【特典交換期間】6月1日(木)～令和6年1月31日(水)

【30ポイント満点特典】特典交換は1人1回まで。1,000円分の電子マネーカード(Pay Payギフトカード※市内先着100名様)または商品券

## 自主活動サークルのご紹介⑫ ～ チームA

【代表者】赤崎 剛さん

【日 時】 毎週水曜日 18時～20時

【場 所】 平田集会所

【活動内容】

♪卓球を通じてみんな一緒に楽しく健康づくりしましょう！

♪初心者の方も腕に覚えのある方も気軽に見学にどうぞ。

※興味がある方は応援センターまで。



新型コロナウイルス感染症の感染状況により、サロン事業、自主活動が**休止**、**延期**または**内容変更**となる場合があります。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。



## いきいき100歳体操



団体名	日時	会場
四季の会	毎週木曜日 10時～12時	県営平田 アパート集会所
平田いきいき サークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン 集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週月曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～15時	尾崎白浜 集会所



## 5月の運動教室

ニュータウン 集会所	5月18日(木) 13時30分～14時30分	軽運動、 脳トレ
上平田集会所	5月18日(木) 10時～11時	
平田集会所	5月23日(火) 10時～11時	

## 健康チャレンジポイント の変更点



- 【LINE版】カード取得のボーナスポイントが3ポイントにアップ！
- 特定健診やがん検診を同日同会場で2種類以上受けると5ポイントゲット！  
※1種:2ポイント 2種以上:5ポイント(同日同会場で受ける場合)
- 健康イベントへの参加ポイントが2ポイントにアップ！
- 満点后1か月後の特典交換期限が廃止になります。

その他、詳細は市広報かまいし4月15日号、市ホームページをご覧ください。

【問合せ】市健康推進課(☎22-0179)



## 自主活動グループ

名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18時～20時	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン)	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	5月21日(日) 9時～16時	平田集会所
平田はまなす (催し/食事)	5月18日(木) 10時～13時	平田集会所
和っかの会 (体操/茶話会)	5月3日(水)、 17日(水) 10時～12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	5月12日(金)、 26日(金) 10時～12時	平田集会所
	5月3日(水) 10時～12時	ニュータウン 集会所
和みの書 (書道教室)	5月15日(月) 10時～12時	平田集会所
	5月9日(火)、 23日(火) 13時30分～15時	平田集会所