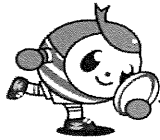


## 令和4年度献立募集要項

- 1 テーマ ぼくのわたしのおすすめ汁もの
- 2 主催 釜石市教育委員会学校給食センター
- 3 募集目的
  - (1) 食材や味付けなどを自分で工夫して考えることや作ることで「食」への関心を高め、より良い食習慣を形成しようとする意識を持たせる。
  - (2) 家族や友達などと工夫して料理を考えることや作ることで、バランスの取れた食事内容について考える力を育む。また、野菜の摂取不足や朝食の欠食の改善を図る。
  - (3) 自然の恵みや食べ物に関心を持つことで、食べ物を大切にし、食に関わる人々への感謝の心を育てる。
- 4 対象者 市内の小・中学校に在籍する児童・生徒
- 5 応募方法
  - (1) 応募用紙を使用し、学校へ提出する。
  - (2) 学校は、応募用紙をとりまとめ期日までに学校給食センターへ提出する。
- 6 学校への提出締切りおよび応募提出期日
  - (1) 児童・生徒が学校へ提出する応募締切り  
令和4年9月9日（金）
  - (2) 学校給食センターへ応募用紙を提出する期日  
令和4年9月16日（金）
- 7 選考基準
  - (1) 募集目的にそった汁ものであること。
  - (2) 食材を5種類以上使用し、工夫されていること。
  - (3) 料理名、使用する材料名、分量、作り方がはっきりわかるように記入し、できるだけ料理の写真を添付すること。
- 8 審査と表彰について
  - (1) 審査について  
(第一次審査)  
センター職員及び調理員で行う。  
(第二次審査)  
釜石市食生活改善推進員や釜石市母子保健推進員など釜石市の食育推進事業に携わる団体へ審査員の派遣を依頼し、最終審査の選出を行う。  
(最終審査)  
第2回運営委員会において、賞の選出を行う。
  - (2) 賞について  
小・中学校別で、それぞれ最優秀賞1点 優秀賞3点を決定し、賞状及び記念品（図書カード）を贈呈する。
  - (3) 表彰式について  
受賞した児童、生徒が在籍する学校長より授与していただく。
- 9 その他
  - (1) 応募作品は、1人一点とし、応募用紙は返却しない。
  - (2) 応募作品の中から、学校給食の献立で取り入れることとする。ただし、塩分や栄養価、生の食材などは加熱殺菌するなど工程を考慮したうえで、取り入れる。また、給食で実施できない作品は、食育だよりなどで紹介する場合がある。

れいわ ねんどこんだて ほしゅう  
令和4年度献立を募集します！

する  
募集テーマ 「ぼくのわたしのおすすめ汁もの」



ほたてちゃん！今年度も献立募集がはじまるよ！！  
募集テーマは「ぼくのわたしのおすすめ汁もの」だよ。  
3年目になるテーマだからみんなもわかっているかな。



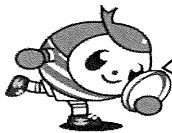
わ〜い！！

昨年もいろいろな食材や味付けなど工夫されている汁の応募がたくさんあったね。今年、どんな作品が応募されるか楽しみだよね♪



そうなんだ！！でも、今年もうひとつ審査基準があるんだよ。  
それは、食材を5種類以上使うことなんだ。

エッ！  
そうなの？



むずかしく考えなくても大丈夫だよ。  
例えば、野菜を5種類使ってもいいし、肉、魚、野菜、海藻、豆類などから1種類ずつ選んでも5種類になるからね。



そうなんだ！！それなら、いろいろ組み合わせが考えられるね。

みんなも友だちやおうちの人と一緒に考えてもいいよ。いろいろなアイデアを出し合って応募してみよう！！

こんだて さくせい  
○献立を作成するにあたって

- (1) 募集目的にそった工夫がみられるものとしてください。
- (2) 料理名、使用する材料名、分量、作り方がはっきりわかるように書き、できるだけ料理の写真を貼り付けてください。
- (3) 学校給食への活用を考慮して、生の食材はできるだけ加熱殺菌する工程を入れてください。



おうぼしめき がつ にち きん  
応募締切りは9月9日(金)です。  
たくさんの応募をお待ちしています！



※詳しくは、おうちの人と一緒に要項を読んでください。



れいわ ねんどこんだてぼしゅうおうほ ようし  
令和4年度献立募集応募用紙

【募集テーマ】 「ぼくのわたしのおすすめ汁もの」

がっこう ねん くみ なまえ  
学校 年 組 名前 (ふりがな)

りょうりめい  
料理名

ざい りょう にんぶん  
材 料 ( 人分)

つか しょうひん なまえ 使う食品の名前	ぶんりょう 分量	つか しょうひん なまえ 使う食品の名前	ぶんりょう 分量



りょうり  
☆料理のポイントや、工夫したところ☆

つく かた  
☆作り方☆

つく りょうり しゃしん は  
作った料理の写真を貼りましょう。

(しゃしん ばあい りょうり  
(写真がない場合は料理のイラストを描いてください。))

## 指導してくださる先生方へ

### 【募集テーマ】 「ぼくのわたしのおすすめ汁もの」

釜石市は、岩手県や全国平均と比べて、肥満傾向児童生徒の割合が高いことや朝食欠食率が高いこと、また野菜の摂取不足の傾向もみられます。

汁ものの食材を自分や友達と考えることや、家族とふれあいながらメニューを考え作ることを通して、児童生徒の「食」への関心を高め、より良い食習慣を形成する意識を持たせることを目的とし、「ぼくのわたしのおすすめ汁もの」を募集します。

### ○献立を作成するにあたって

- (1) 募集目的に沿った、工夫がみられるものとしてください。
- (2) 料理名、使用する材料名、分量、作り方がはっきりわかるように記入し、できるだけ料理の写真を添付してください。
- (3) 学校給食への活用を考慮して、生の食材はできるだけ加熱殺菌する工程を入れてください。

### ○注意事項

- (1) 作品の応募数は1人1点とします。
- (2) 家族や友達と考えた料理で募集目的に沿ったおすすめ汁ものを、広く募集していますので、児童生徒への指導をお願いいたします。また、お家の人と協力して作るよう、あわせて指導をお願いします。
- (3) 授業の一環で取り組んでいただいても構いませんが、家庭でも実際に作ってみるよう指導をお願いします。
- (4) 学校名・学年・氏名（ふりがなをつけてください）の記載がされていること、料理名・食材名・分量等が記入されていることを確認の上、提出してください。
- (5) 学年と応募数を確認のうえ別紙用紙に提出数を記入して添付してください。

入賞した作品は、今後の学校給食の献立に取り入れたり、食育だより等で紹介したりする場合があります。

学校給食で実施の場合、使用量などを変更することがありますので、ご了承ください。

**給食センター提出締切りは9月16日（金）です**

学校教育課学校給食センター