



# な か づ ま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより 令和2年12月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長（公民館長） 正木 浩二

【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号 【電話】0193-23-5541 23-5543

## 市政懇談会・中妻地区地域会議が終了しました！

去る10月27日(火)の18:00から20:30まで、双葉小学校体育館において、市政懇談会及び中妻地区地域会議が行われました。

市政懇談会では、(1)令和元年度台風災害検証結果について、(2)日本海溝沿いの最大クラスの津波による浸水想定について、(3)新市庁舎の建設について、(4)第六次釜石市総合計画についての説明があり、これら4件の説明事項とその他市政に関する質疑応答が行われました。

引き続き開催した地域会議では、(1)釜石市の公共交通に関する市民アンケート調査結果について、(2)地域課題への市の対応方針について、説明があったほか、(3)監事の選任については、欠員となっていた監事に、八雲協力会の岩田いちの会長を選任いたしました。

また、(4)東北電力(株)からの情報提供では、中妻町の社屋建設工事にし、予定スケジュールから竣工時期が概ね1年間遅れる。来年1月から工事再開予定との説明がありました。

市政懇談会の議事録については出来上がり次第市のホームページ等で公表するとともに、地域会議の議事録については地域会議構成団体（各町内会等）に配布する予定です。

なお、市政懇談会で説明がありました日本海溝沿いの最大クラスの津波による津波浸水想定（防潮堤が機能しなかった場合、中妻地区に津波浸水が想定されるというもの）の資料は、釜石市のホームページに掲載しているほか、中妻地区生活応援センターで配付していますので、ご案内いたします。

## 中妻地区に津波災害の緊急避難場所が設定されました！

9月11日に内閣府から公表された「日本海溝沿いの最大クラスの津波による津波浸水想定」に伴い、市が津波災害緊急避難場所の見直しを行い、中妻地区に新たに津波災害の緊急避難場所を設けました。対象地域、緊急避難場所は、次のとおりです。



対象地域	緊急避難場所
中妻町、千鳥町	八雲神社境内

## 乳がん検診の日程のお知らせ！

- 受付時間 ①9:30~11:00 ②13:00~14:30

月 日	場 所
12月2日(水)	昭和園クラブハウス
12月5日(土)	中妻地区生活応援センター
12月10日(木)	昭和園クラブハウス
12月12日(土)	中妻地区生活応援センター
12月23日(水)	昭和園クラブハウス

### ●追加申込み

3月31日までに申込できなかった方は、是非お申込みください。ただし、令和元年度に乳がん検診を受診された方は、対象外となります。

申込期限：12月11日(金)まで

申込先：釜石市健康推進課 ☎22-0179

(8:30-17:15(土・日を除く。))



# 12月のサロン情報(会場:中妻公民館)

## ▲地域サロン「よったんせ」

日時：12月1日(火)13:30~15:00

※ゆったりした時間を過ごしましょう

## ■大正琴を楽しむ会(はまゆり会と一緒の企画)

日時：12月11日(金)

11:00~11:45(大正琴)

11:45~13:00(昼食会)※

※大正琴と一緒に季節の歌を楽しみましょう

※昼食会は、申し込みが必要です

## ★ほっこり体操楽しも会

日時：12月16日(水)13:00~14:00

※高齢者向けの健康ストレッチ体操です

## ★かるっと運動楽しも会(今月は2回開催)

①日時：12月7日(月)10:00~11:00

②日時：12月24日(木)10:00~11:00

※スポーツレク(ポッチャ)を行います

## ●手芸教室

日時：12月14日(月)13:00~15:00

※ちりめんの吊るし飾りを作ります

※材料費500円をご持参ください

## ■スマイル健康サロン

日時：12月15日(火)13:00~15:00

※血圧測定、健康相談、健康ミニ講話など

※「マスクの着用」と「自宅での検温」をお願いします。



## マイナンバーカードの交付申請出張サポートを実施しています!

マイナンバーカードを作りたい方が5人以上いる団体、グループ又は市内事業者の皆様の都合のよい時間と場所を指定いただいた会場に市職員が訪問し、写真撮影などのマイナンバーカード交付申請のお手伝いをいたします。

### ◎出張サポート実施条件(次の条件全てを満たしていれば実施可能です。)

- 1 マイナンバーカードを作りたい方が5人以上いること
- 2 マイナンバーカードを作りたい方全員がマイナンバーカード交付申請に必要なものを準備できること
- 3 市内においてマイナンバー交付申請会場を準備できること(ご相談ください。)
- 4 平日の9:00から16:00までの間に実施できること(R2.12.28からR3.1.4までを除く。)

### ◎マイナンバーカード交付申請に必要なもの

- 1 通知カード
- 2 身分証明書(運転免許証、パスポート、各種保険証、国民年金手帳など)
- 3 個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書(通知カードと一緒に送付されたもの。なくても大丈夫です。)

◎申込先・問合せ先：釜石市総務課 ☎22-5011



日時と場所が決まりましたら申込先へ連絡ください。

※他団体の申込状況によりご希望に添えない場合があります。



## 感染防ごう 新型コロナとインフルエンザ!

感染リスクが高まる「5つの場面」です。改めて感染予防対策の徹底をお願いします!



① 飲酒を伴う懇親等

② 大人数や長時間に及ぶ飲食

③ マスクなしでの会話



④ 狭い空間での共同生活



⑤ 居場所の切り替わり



～ 手洗い・手指消毒 マスク着用 三密を避ける ～

12月25日(金)は、固定資産税第3期 及び 国民健康保険税第6期 の納期限です。