

9月号 中妻子供の家 子育て支援センターだより

令和5年9月1日 発行

〒026-0034
釜石市中妻町 1-13-22
中妻子供の家保育園内
中妻子供の家子育て支援センター
TEL/FAX
0193-23-5552
nakazuma.center
@kamaishiaiikukai.jp

耳をすませばセミの「ミンミン」から、スズムシの「リンリンリン」と、主役がバトンタッチになりました。残暑の厳しい日が続いていますが、気候は秋へと少しずつ向かい始めていますね。

秋は、おいしい食べ物がたくさん!! 梨やぶどう、栗に柿…♪ おいしいものをたくさん食べて、心豊かに元気に過ごしましょう。

9月の行事

…のびのびサークル…

7日(木) 10:00~

~せいさくあそび~

※おててとあんよでべったん!

手型・足型アート



…みんなのひろば①…

5日(火) 10:00~

~保健師さんのお話~

※中妻生活応援センターの敬礼
保健師さんと一緒にお話し
しましょう♪

…みんなのひろば②…

12日(火)・21日(木)

27日(水) 10:00~

~ママともえ先生のハンドメイド講座~

…みんなのひろば③…

29日(金) 10:00~

~ちより先生のリフレッシュ体操~

☆ママのための体操やストレッチ
です!日頃の溜まった疲れを癒し
ましょう♪

持ち物:タオル、お茶(水分補給用)
服装:動きやすい服装・上靴

月	火	水	木	金
<h2>9月のカレンダー</h2>				1
4	5 保健師さんのお話	6	7 のびのびサークル	8
11	12 ママともえ先生の ハンドメイド講座	13	14	15
18 敬老の日	19	20	21 ママともえ先生の ハンドメイド講座	22
25	26	27 ママともえ先生の ハンドメイド講座	28	29 ちより先生の リフレッシュ体操

*親子サークル・みんなのひろばは申し込みが必要となります。

*プレパパ・プレママさん、センターってどんなところ?興味のある方はぜひ遊びに来てくださいね♪

8月のセンター



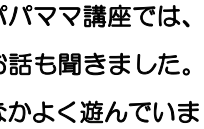
おもちゃすくいを楽しみました!



ふうりん作り



パパママ講座では、保育園生活のお話も聞きました。子どもたちはなかよく遊んでいましたよ!



~ママともえ先生の
ハンドメイド講座~
8月はテッシュケースを作りました!



秋分の日

田んぼのあぜの赤い彼岸花が、秋空に映える季節になりました。間もなく秋分の日です。この日を境に、昼が少しずつ短くなり、夜がだんだんと長くなります。「暑さ寒さも彼岸まで」と言いますが、暑さも和らぎ、少しずつ肌寒くなってきますので、体調を崩さないように注意しましょう。また、この日は先祖を敬い、亡くなった人をしのぶ日でもあります。ご家族でお墓参りに行ったり、お彼岸の食べ物、おはぎを親子で作ったりと、季節を感じてみてはいかがでしょうか?

防災の日

9月1日は「防災の日」です。保育園では毎月避難訓練をし、センターのお友だちも参加しています。保育園では、食料や飲料水等備蓄しています。ご家庭でも、防災セット、飲料水、災害時に必要なものを備えておくことをお勧めします。

防災グッズを揃えられているご家庭は、この機会に、保存食や水の保存期間、ライトの電池など、改めて点検をしてみましょう。「備えあれば患いなし」ですね。

★赤ちゃん駅をご利用ください★

外出中に授乳やおむつ替えの等のために立ち寄る事が出来る場所です!

◎授乳の場所 ◎ミルクのお湯
◎おむつ替えの場所

困っている時は声をかけてくださいね♪

10月の予定

11日(水) のびのびサークル うんどうかいごっこ
12日(木) 18(水) ママともえ先生のハンドメイド講座
24日(火) 避難訓練(火災)
25日(水) みんなのひろば ハロウィンを楽しもう!

***詳しい問い合わせ

申し込みは***

~担当~

飛内・坂本

