



センター長ごあいさつ

今年もかっし子育て支援センター前の桜は満開に咲きました。例年よりかなり早く咲きました。ちょうど幼稚園の入園式に合わせたように満開となりました。しかし、ゴールデンウィークを待たずに雨や強風のせいで一気に舞い散りました。この季節は様々な草花が色とりどりに咲き、景色を見るだけで癒されますね。

さて、4月に「子どもまんなか」をスローガンに子ども家庭庁が発足され、岸田内閣も子育て支援を大きな目玉政策の一つとして打ち出しました。今後の国の政策に期待しつつも、子育てをしている方々は、幼いお子様の事を考えると心配な日々をお過ごしの方も多いのではないのでしょうか。このような心配や不安を少しでも軽減できるように、まだ予約制ではありますが、かっし子育て支援センターでは感染症対策に留意しながら、楽しい遊びを準備してお待ちしておりますので、どうぞご安心して遊びに来てください。いよいよゴールデンウィークですが、ご家庭でも感染症対策に気をつけながら元気にお過ごしください。センター長 松岡 公浩

〒026-0055
釜石市甲子町10-8-4
かっし子育て支援センター
(学校法人釜石学園
認定こども園正福寺幼稚園内)
センター長 松岡公浩
【受付】
時間 9時～17時(月～金)
電話 0193-27-5066

【センターご利用について】

- 電話にて事前予約をお願いします。電話 0193-27-5066
- ★午前・午後ともに3組までの受付 ※感染症対策にご理解ご協力をお願いします。
- 開所日時 月～金(祝日除く)
午前10時～12時/午後13時～16時(午後は2時間迄の利用上限有り)
- 利用対象者 生後3か月～3歳児(就園前のお子様とその保護者様対象)
- 初めてご利用の方は、当センター初回利用時に申請書の記入を行います。※印鑑不要
☆利用条件への同意が必要となります。(予約時に利用条件等ご説明いたします)

オ・ネ・ガ・イ



- ①体温が37.5℃以上の方の入場はお断りしております。平均体温より1℃高い時も同様。
- ②連日のご利用は控えさせていただきます。
1回のご利用後1日間経過後にご利用ください。

今月の予定

金太郎くんを探せチャレンジ!

この中に金太郎くんは何人いるかな?答え合わせは、来所時に!

月	火	水	木	金
1 閉館日	2 閉館日	3 閉館日	4 閉館日	5 閉館日
臨時休園のためお休みします		祝日・憲法記念日	祝日・みどりの日	祝日・こどもの日
8 母の日製作	9 母の日製作	10 すこやか相談	11 母の日製作	12 母の日製作
15	16	17 ママサークル	18	19
22	23	24 お誕生日会	25	26
29	30	31	予定に変更がある場合がありますのでご理解ご了承ください。	

4月の様子

ママサークル
「イオンスポーツクラブ3FIT釜石店さん
による ヨガ体操」



手をつなご♪ママ応援コーナー

旬の食材「鯉~かお~」で元氣♪

5月5日の端午の節句は、邪気を退治する意味での儀式として、鯉の吹き流しを立て、武者人形を飾って、男子の出世を祈願したといわれています。現代も、ゲン担ぎで、ブリやスズキといった出世魚や、「勝男」とかけたカツオを食します。タンパク質が多く、ビタミンB群・Dも含み元氣の出る魚として好まれています。新鮮なお刺身でたたきで食したり、生ものが苦手な方はトマトなど野菜と一緒にスープ煮も、おすすめです!



離乳食(中期7~8か月)

材料
かつお(お刺身用) 1切れ
かぼちゃ 1センチ幅スライス程度
さつまいも 1センチ幅輪切り程度
だし汁 100cc
片栗粉 小さじ1

1. かつおを下ゆでして、身をほぐす
2. かぼちゃとサツマイモをサイコロ状に切り、柔らかく下ゆでする
3. だし汁で1と2を煮て、水溶き片栗粉でとろみをつける

資料: マミーより引用

ママサークル 3組様まで
「SLアイロンビーズ作り」



日時 5月17日(水)

釜石線を走るSL銀河列車がいよいよ運行終了間近となりました。ぜひこの機会に記念にいかがでしょうか♪

母の日製作

【親子キーホルダー】予約制

ママと子どもの写真が意外に少ないのでは? お子さん大好きなママ♡との笑顔の写真をキーホルダーにしませんか?



すこやか相談 3組様まで

「保健師さんの日」

日程 5月10日(水)
時間 10時半～12時
身長・体重測定を行っています。

母子手帳をご持参ください。

駐車場

