

# かっし子育て支援センターだより

## 4月号

〒026-0055  
 釜石市甲子町10-8-4  
 かっし子育て支援センター  
 (学校法人釜石学園  
 認定こども園正福寺幼稚園内)  
 センター長 松岡公浩  
 【受付】  
 時間 9時～17時(月～金)  
 電話 0193-27-5066

### 【センターご利用について】

- 電話にて事前予約をお願いします。電話 0193-27-5066
- ★午前・午後ともに3組までの受付 ※感染症対策にご理解ご協力をお願いします。
- 開所日時 月～金(祝日除く)  
午前10時～12時/午後13時～16時(午後は2時間迄の利用上限有り)
- 利用対象者 生後3か月～3歳児(就園前のお子様とその保護者様対象)
- 初めてご利用の方は、当センター初回利用時に申請書の記入を行います。※印鑑不要  
☆利用条件への同意が必要となります。(予約時に利用条件等ご説明いたします)

### オ・ネ・ガ・イ

- ①体温が37.5℃以上の方の入場はお断りしております。平均体温より1℃高い時も同様。
- ②連日のご利用は控えさせていただきます。  
1回のご利用後1日間経過後にご利用ください。

### センター長ごあいさつ

新年度のスタートです。かっし子育て支援センターも2年目を迎えます。昨年度は、コロナ感染症により色々な制約を設けて開場することとなりましたが、令和5年度は徐々に制限を解除し、子育て家庭の方々にたくさん利用して頂けるように、より一層イベントも充実させ、皆様のお越しを職員一同お待ちしております。 センター長 松岡 公浩

### 3月の様子



### ママサークル 「防災について」



日頃の備えについて  
お話しました!

### てをつなご♪ママ応援コーナー

大きな声で唱えましょう♪  
大切にしたいプラス言葉3

①夕食作るときに「おいしそう!」  
余裕のない時間でついイライラしがち。歌を歌いながら楽しんで、「いいにおい!」「おいしそう!」とプラス言葉で気分も上がります♪

③自分が寝るときに「ありがとう!」  
お母さんは自分の心と体を後まわしにしがち。「頑張ってえらいわ、私!」と横になって自分自身を抱きしめながらほめてみましょう♪

②子どもとお風呂の時に「きもちいいねー」  
1日の疲れを和らげてほっとできるように言葉にしてみましょう!「頑張ったね」「えらかったね」とほめる時間になるといいですね♪  
夕食にお風呂、寝かしつけとお母さんの夜はフル回転。そんな時に声に出して唱えたいプラス言葉です!

### 今月の予定

予定に変更がある場合がありますのでご理解ご了承ください。

月	火	水	木	金
3 	4	5 	6	7 
10	11  すこやか相談	12 ママサークル	13 	14
17  ありんこ広場	18	19 親子製作「お子さんの足形で♪こいのぼり製作」	20	21
24	25  お誕生日会	26	27 	28 

### ママサークル 5組様まで 「リフレッシュ・ヨガ体操」

日時 4月12日(水)11時～50分程度  
 場所 正福寺幼稚園ホール  
 講師 インスポ・クラブ 3FIT釜石店  
 センタースタッフがお子様の見守りをを行います

### すこやか相談 3組様まで 「歯科衛生士・管理栄養士さんの日」

日程 4月11日(火)  
 時間 10時半～12時  
 身長・体重測定を行っています。  
 母子手帳をご持参ください。

### ありんこ広場 予約制

広々としたホールを開放し、遊具やおもちゃをご用意しております。スタッフによる絵本の読み聞かせもあります!おやつとプレゼントのお持ち帰り付きです♪  
 日程 4月17日(月)  
 時間 10時半～11時半(10時20分から受付)  
 場所 正福寺幼稚園ホール  
 参加対象 2歳以上のおこさま  
 参加費 100円(お子様お1人につき)

### 駐車場

