


# かっし子育て支援センターだより

## 3月号

〒026-0055  
 釜石市甲子町10-8-4  
 かっし子育て支援センター  
 (学校法人釜石学園  
 認定こども園正福寺幼稚園内)  
 センター長 松岡公浩  
 【受付】  
 時間 9時～17時(月～金)  
 電話 0193-27-5066

### 【センターご利用について】

- 電話にて事前予約をお願いします。電話 0193-27-5066
- ★午前・午後ともに**2組**までの受付 ※感染症対策にご理解ご協力をお願いします。
- 開所日時 月～金(祝日除く)  
午前10時～12時/午後13時～16時(午後は2時間送の利用上限有り)
- 利用対象者 生後3か月～3歳児(就園前のお子様とその保護者様対象)
- 初めてご利用の方は、当センター初回利用時に申請書の記入を行います。※印鑑不要  
☆利用条件への同意が必要となります。(予約時に利用条件等ご説明いたします)



**オ・ネ・ガ・イ**

- ①保護者の方は、必ずマスクを着用をお願いします。
- ②体温が37.5℃以上の方の入場はお断りしております。平均体温より1℃高い時も同様。
- ③週末など多人数の場所などへの外出後は、3日間経過後のご利用をお願いします。
- ④連日のご利用は控えさせていただきます。  
1回のご利用後2日間経過後にご利用ください。

### センター長ごあいさつ

まだ、冬の寒さが残っていますが、あっという間に月日は流れるものです。早いものでもう3月、当センターを開所して4月で一年が経とうとしています。3月は、卒園式や卒業式があるために、寂しい別れの月となりますが、その反面、ひな祭りなどの行事もあり少しにぎやかな年度末となります。我々大人の一年はあまり変化に気付きにくいところなのですが、小さいお子様の一年は大きな変化があります。

当センターにも、最初に遊びに来た時の利用者の方々のお写真を飾ったり、手型や足型をとり成長の記念にしてお配りしたのですが、一年とはいえ0歳から2歳のお子さんの成長は目を見張るものがあります。小さいながらも、容姿だけではなく、振る舞いまでもが少しずつお兄さんお姉さんの姿に変わっていきます。その少しの成長を見ているだけで、心が洗われ、子どもから学ぶことが沢山あるなど実感しています。

昨年4月の開所以来延べ768人のご家族の方々が当かっし子育て支援センターを利用して下さり、スタッフ一同大変ありがたいと感謝しております。そして、併設している正福寺幼稚園に四月に入園して頂く方々の約6割が当センターの利用者であったこともとても嬉しいことだと思っています。これからも、未就学前のお子様の子育てをするご家庭に寄り添いながら、そして、拠り所として子育てのお手伝いをしていけたらと思っています。

センター長 松岡 公浩

### てをつなご♪ママ応援コーナー

#### 新コーナー

子供が生まれたら親になる、あたりまえだけど親になる準備ができていない人ほとんどいない...子供はかわいいけど、不安と戸惑いがつきまとう。いつもイライラすることばかりで必要以上に叱ってしまった時...自分を責めず、思いっきり恥ずかしがらずにお子さんを「ぎゅう～」と抱っこしてみてください。

やってみよう！親子スキンシップタイム♪

## 「1分間だっこ」

①おはよう！  
起きたて1分

②あったかいね！  
湯船の中での1分

お母さんの手には  
不思議な力があるといわれているよ！

③おやすみ...  
おる前の1分

だっこがむずかしいときは手をつないだり、頭をなでてみましょう。

子育て応援ポスター&解説集より引用

情勢の変化により、予定に変更がある場合がありますのでご理解ご了承ください。

月	火	水	木	金
🎵 今月の予定 🎵		1	2	3 
6	7  すこやか相談	8  お誕生日会	9	10
13	14 ママサークル	15	16	17 園行事のため 午後お休み
20	21 休館日 祝日・春分の日	22	23	24
27	28	29	30 新年度準備のためお休み	31

### ママサークル 3組様まで 「こどもと防災について」

日時：3月14日(水)11時～30分程度  
日頃の災害に備えて、子供の月齢・ご家庭によって必要なものは変わっていきます。ぜひこの機会と一緒に考えてみませんか？防災グッズ等展示しております。

### すこやか相談 2組様まで 「保健師さんの日」

日程 3月7日(火)  
時間 10時半～12時  
身長・体重測定を行っています。  
母子手帳をご持参ください。

### 2月の様子

#### お誕生日会



#### ママサークル

講師の佐々木トモ子さんによる「ハアクセリ作り」でした。子育てについてもいろいろアドバイスもいただきました♪



#### すこやか相談

歯科衛生士、管理栄養士よりお口のお手入れや、離乳食の事などゆっくりお話ができました！

