



令和5年6月29日発行 No. 16

かっし子育て支援センターだより

7月号

カブトムシくんを探せチャレンジ!
この中にカブトムシくんは何匹いるかな?
答え合わせは、来所時に!

センター長ごあいさつ

7月といえば夏ですね。しかし、釜石の夏はお盆までの約一か月半と言われていて短い印象ですが、夏はやはり、夏休みがあり、水遊びが中心となり、プールや海水浴をしたり、花火をしたり子ども達には楽しいことがたくさんあります。コロナ感染症も第5類となり、活動しやすくなってきましたが、その影響で少しずつコロナの感染がまた広まりつつあるのも嫌な感じですが、短い釜石の夏を思いっきり満喫しましょう。

かっし子育て支援センターでは、7月もたくさんのイベントを用意していますので、パパ・ママ達の憩いの場としてどうぞ気軽に足を運んでいただきたいと思います。センター職員もいろいろな工夫を凝らした遊びを準備して、楽しい時間を過ごせるように皆様のお越しを楽しみにしています。たくさんの遊びをすることで子供は経験を積みます。その大切な時期を共に見守り、成長の喜びを分かち合ひましょう。

センター長 松岡 公浩

5月の様子

ママサークル

「COOPいわて生協さんによる
離乳食学習会」



お子さん用、大人用の
アレンジ方法や、子育て
中の食事あるあるなど
たくさんお話しが
できました!

甲子町のバラ園へ見学に行ってきました♪



お散歩も楽しめたよ♪

父の日製作

いつも頑張るパパへプレゼント♪お子さんの
手形でプラバンチャームを作りました♪



絵本カーの阿部さんによる読み聞
かせや、おすすめ絵本の紹介



避難訓練に
参加しました!

手をつなご♪ ママ応援コーナー

夏本番を迎える前に!
ママのための夏の水分補給対策!



お子さんの脱水を気にかけて過ぎるゆえに、ママ自信が水分不足で体調を崩さないよう、適度の昼寝や消化のいい食事をとることも気を付けましょうね♪

- 対策① のどが渇く前にちびちび飲む!
- 対策② 授乳中のママは1回の授乳につき200ml程度の補給を目安に!
- 対策③ 朝、起きてすぐにコップ1杯の水を飲む習慣で便秘・美肌対策!
「クワママ's」より引用



親子製作

「ちょうちん飾り」

7日まで
開催中!



お子さんの名前入りのちょうちん飾りを作いませんか♪
7月25日開催のセンター祭り
で飾りますので皆様のご参加をお待ちしております♪
お祭り終了後にお渡しさせていただきます!

ご利用にあたってのオ・ネ・ガ・イ

●予約不要です。

但し、センターの広さを考慮し、定員は親子5組くらいを目安にさせていただきます。※イベントなどについては、あらかじめ予約が必要な時もありますので、お電話でお問合せください。

●利用時間は午前10時～12時、おもちゃ・遊具の消毒を行うため、午後は1時半～4時です。

今月の予定

月	火	水	木	金
3 親子製作「ちょうちん飾り」	4	5 お誕生日会	6 親子製作「ちょうちん飾り」	7
10	11	12 すこやか相談	13	14
17 海の日 祝日のためお休み	18	19 ママサークル	20	21 午後は会議のためお休み
24 午後は会議のためお休み	25 センターまつり	26	27	28 ありんこ広場
31	予定に変更がある場合がありますのでご理解ご了承ください。			

ありんこ広場 参加者募集中です!

対象者:2歳から入園前までのお子さんと保護者
幼稚園のホールやお庭で子ども同士のふれあい、親の交流の場、幼稚園の先生や園児との交流もあります。
参加ご希望の方はご連絡ください。



各種イベント開催時以外の日は、天候により園庭遊びや水遊びが出来ます。
帽子・お着替えやタオル、水分補給用のお飲み物をご持参ください♪

今回は「水と触れ合って遊ぼう」です
事前に申込みください♪

ママサークル 5組様(要予約)

「リフレッシュ体操」

日時: 7月19日(水) 10時30分~11時30分

場所: 正福寺幼稚園ホール

講師: インスポ・クラブ 3FIT釜石店



センタースタッフがお子様の見守りをいたしますので、お気軽にご利用ください。

今年もやります! センターまつり

日時: 7月25日(火)

10時半~11時半まで

要予約!
7月20日締め切り

場所: 正福寺幼稚園ホール

持ち物: 水分補給用お飲み物、エコバック



お子さまと、保護者さん参加型のゲームや遊びコーナーをご用意し、お待ちしております♪
お問合せ下さい!

すこやか相談 3組様(要予約)

「保健師さんの日」

日程 7月12日(水)

時間 10時半~12時



身長・体重測定を行っています
母子手帳をご持参ください。

駐車場

こちらをご利用ください

