

かっし子育て支援センターだより

令和5年9月30日発行 No.19

10月

センター長ごあいさつ

もうすぐ10月ですが、気候的にはまだまだ真夏と勘違いするほどの日中の暑さがあります。朝晩は少し肌寒くなってきているのですが、気温の変化に体が追いついていかない状況ですので、これは「夏バテ」とほぼ同じ症状で「秋バテ」というのがあるそうです。これがなかなか厄介な物らしく、全身がだるい、疲れやすい、感情が不安定、食欲不振、吐き気や嘔吐、微熱、頭痛、めまい等色々な症状が出るそうです。子育て中の皆様は体調を崩されてはいないでしょうか。もしこのような症状があれば疑ってみてみる方が良いでしょう。

さて、10月は運動会もあちこちで開かれる時期でもあります。当センターと併設の正福寺幼稚園も7日の土曜日に開催予定で、園児も毎日練習に励んでいます。9月には、きらきら保育園をお招きしての「ありんこ広場」、ママサークルを行い園児とのふれあいや、ネイル、おもちゃづくり等をご指導いただき、参加者にも大変好評であったことは何よりでした。

都心では、コロナ感染症やインフルエンザ、RSウイルス等がまた流行してきてるとニュースでも報道されています。収束傾向にある状況ではありますが、また、拡大することも懸念されますので、感染対策は抜かりなくお願いいたします。当センターも感染対策を万全に、皆様のご利用をお待ちしております。 松岡公浩

かっし子育て支援センター
〒026-0055 釜石市甲子町10-8-4
(学校法人釜石学園
認定こども園正福寺幼稚園内)
TEL: 0193-27-5066
センター長 松岡公浩
利用時間: 午前9時30分～12時
午後1時30分～4時
おやすみ: 土日・祝祭日・年末年始

センターのご利用について

- 生後1か月～就学前の子どもとその保護者
- 利用時間 午前9:30～12:00 午後1:30～4:00
- 通常、予約不要。ただし、センターの広さを考慮し、定員は親子5組くらいを目安にしております。
- ※ イベントなどについては、あらかじめ予約が必要な時もありますので、お電話でお問合せください。

ありんこ広場 参加者募集中です!

対象者: 2歳から入園前までのお子さんと保護者
幼稚園のホールやお庭で子ども同士のふれあい、親の交流の場、幼稚園の先生や園児との交流もあります。
参加ご希望の方はご連絡ください。



今月の予定

予定に変更がある場合がありますのでご理解ご了承ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------------------|-----------|--|----------|--------------------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| おやお製作「ハロウィン★毛糸リース作り」 | | | | 運動会準備のため 午後おやすみ |
| 9 閉館日 祝日・スポーツの日 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 16 閉館日 午後は会議のため おやすみ | 17 | 18 ママサークル | 19 お誕生日会 | 20 |
| 23 | 24 すこやか相談 | 25 | 26 | 27 |
| 30 ありんこ広場 | 31 | かかしくんを探せチャレンジ! このおたよりの中にかかしくんは何人いるかな? 答え合わせは、来所時に! | | |

10月生まれのおともだち集まれ!



おたんじょうび会

日時: 10月19日(木)
10時半～11時
スタッフによる楽しい催し物やお誕生日カードのプレゼントもあるよ!
参加ご希望の方は前日までに
お申し込みください!

ママサークル

子育て中のママさん講師による
レインボースティック作りでした



「敬老の日」企画

手形・足形アート作り



9月の様子

大好きな家族へ...
心を込めて作りました♪



公式LINEアカウント開設しました!

LINE 友だち追加 で、
最新情報を定期的に
配信していきます。
どうぞお楽しみに♪



ママサークル 3組様(要予約)

「リフレッシュ体操」

日時: 10月18日(水)
10時半～11時半

講師: インスポーツクラブ 3FIT釜石店
センタースタッフがフロア内でお子様の見守りを行いますので、お気軽にご利用ください。

前日までにお申し込みください。



おやお製作

「ハロウィン★毛糸リース作り」

2日～6日まで
開催中

好きなカラーの毛糸ボールを組み合わせて簡単に仕上がります♪お部屋のアクセントにどうぞ♪



すこやか相談 3組様(要予約)

「歯科衛生士・管理栄養士さんの日」

日時: 10月24日(火) 10時30分～



身長・体重測定も
行っています♪

前日までにお申し込みください。

駐車場

駐車場

正福寺幼稚園
子育て支援センター

正福寺

松倉駅

国道283号

甲子公民館

交番

KOBAN

甲子公民館