

乳幼児健康診査

内容	日時	医療機関	対象者	個別通知
1 1カ月児健康診査	6月中	県内小児科	令和4年5月生	なし
3～4カ月児健康診査	6月～7月中		令和4年3月生	
9～10カ月児健康診査			令和3年9月生	
1 1歳6カ月児健康診査	6月中	医療機関は対象者に個別に通知します	令和2年11月生	あり
3 3歳児健康診査			平成30年11月生	
健診 (BCG 予防接種) 内容	日時	会場	対象者	個別通知
6 6カ月児健診・BCG 予防接種	6月22日(水) 受付 13:00～13:15	市保健福祉センター 9階	令和3年12月生	あり
2 2歳児い歯健康診査	6月9日(水) 受付 8:45～9:30		令和元年11月生	
4 4歳6カ月児発達検査	6月16日(水) 受付 9:00～9:30		平成29年11月生	

母子健康手帳の交付・各種教室・集団予防接種

内容	日時	会場	対象者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日 ①13:15～②14:00～③14:45～	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日までに要予約
パパママ準備教室 (※1)	6月18日(土) 9:30～12:00 (受付 9:20～9:30)	市保健福祉 センター9階	妊娠6～7カ月 妊婦および配偶者	6月15日(水)
ベビーマッサージ (※2)	6月18日(土) 10:00～11:30 (受付 9:50～10:00)		おおむね4～12カ月児	
もぐもぐごっこ教室 【初期】(※2)	6月8日(水) 10:15～11:30 (受付 10:00～10:15)	青葉ビル 研修室1・2	おおむね5～6カ月児	6月6日(月)
かみかみごっこ教室 【中・後期】(※2)	6月15日(水) 10:15～11:30 (受付 10:00～10:15)		おおむね7カ月～12カ月児	6月13日(月)

持ち物 ※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、バスタオル ※2 母子健康手帳、バスタオル

妊産婦アクセス援助成金申請受付

日時	会場	持ち物
毎週金曜日 15時～16時	市健康推進課	母子健康手帳、通帳、領収書(宿泊費、タクシー料金)

市開設相談

内容	日時	会場	対象者	申込期限
栄養相談	6月16日(水) ① 14:00～14:50 ② 15:00～15:50 ③ 16:00～16:50	市保健福祉センター 8階	市内に住所がある 20歳以上の人	6月13日(月)

釜石保健所開設相談

内容	実施日	実施時刻
精神保健相談(こころの相談)	6月9日(水)	13:30～16:00 ※予約制
エイズ相談・検査	6月16日(水)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査)		
肝炎ウイルス検査(B・C型)		
HTLV-1相談・抗体検査		
骨髄バンク登録	14:30～15:00 ※予約制	

【問い合わせ】釜石保健所 ☎ 25-2710

※新型コロナウイルスの感染状況により、日程を変更する場合があります



かまいし健康
チャレンジポイントが
スタートします

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎ 22-0179

令和4年度
かまいし健康チャレンジポイント



版

紙カード

版

6月1日スタート!

市は、生活習慣を改善するきっかけにするため、かまいし健康チャレンジポイント事業をリニューアルし「LINE版」「紙カード版」のハイブリッド形式で実施します。

対象	18歳以上(高校生を除く)で、市内に住所または勤務地を有する人
実施期間	6月1日(水)～12月28日(水)
満点特典	1,000円分の商品券または電子マネー「PayPayギフトカード」
特典交換期限	満点ポイントになった日から1カ月後 ※ PayPayギフトカード1,000円分は、個人用メールアドレス宛てに、令和5年2月から順次配信予定

- 「市公式LINE」を活用したスマートフォン対応の「LINE版健康チャレンジポイント」を導入します
 - 参加申し込み不要「LINE版」「紙カード版」ともに、気軽に取り組みをスタートできます
 - 「LINE版」カードを取得すると、最初に2ポイントのボーナスポイントがもらえます
 - 満点ポイント数を「60→30ポイント」に変更、無理なく健康づくり活動に取り組めるようにします
 - 30ポイント取得して、アンケートへ回答すると、商品券1,000円分または電子マネー「PayPayギフトカード1,000円分(LINE版のみ)」をプレゼントします
- ※事業の詳細は、広報かまいし6月1日号でお知らせします

楽しくポイントをためて、お得に健康づくりに取り組みましょう!

問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎ 22-0179

風しん第5期予防接種の実施期間が延長されました

風しん第5期の抗体検査および予防接種事業が令和7年3月まで延長されました。この機会に抗体検査を受けましょう。

対象：昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、抗体検査や予防接種を受けていない人

対象者へ発送しているクーポン券の有効期限は令和4年2月でしたが、新しいクーポンが届くまで使用できます。

問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎ 22-0179

訪問歯科診療について



やえがし歯科医院

八重樫 祐成

ワンポイントアドバイス

皆さんご存じのように日本は世界に類を見ない超高齢化社会になりました。平均寿命も男性81・64歳、女性は87・74歳(2020厚生労働省)といずれも世界トップレベルです。これはとても素晴らしいことですが、健康寿命との差が男性では約9年、女性では約12年もあります。独り暮らしの高齢者世帯も増加しています。

歯科に関しては8020運動(80歳まで自分の歯を20本残しましょうと言う運動)で国民の皆さんに歯や歯周病に関心を持っていただき、口腔環境の大切さも周知されてきました。

ところが前述の高齢化に加え疾病や認知症により、歯科医院への定期的な健診やお口の掃除に通院が困難になった人が増えてきました。それに伴い歯周病の悪化、むし歯も増加傾向にあります。そこで通院が困難になった場合は、かかりつけ歯科医、あるいは介護支援専門員にご相談ください。必要性に応じて訪問歯科診療が可能になります。

訪問での治療は、昔に比べポータブルユニットなどの導入により歯科医院で行うレベルに近くなってきました。また、新型コロナウイルスが収束しておらず介護施設、また在宅での診療が本格的に行われておりませんが、ある程度収束しましたら訪問歯科診療をご一考ください。

