

「〇〇。..。 _____ ★
☆ こどもはぐくみ通信 Webコラム (令和4年6月号) ☆
★ 「子育てワンポイント③ ~なつかしい昔の遊び~」 ★
☆ _____。..。〇〇」

6月は梅雨の季節。毎日雨が続くと、なかなかお子さんとお散歩したり公園で外遊びしたりすることができないかと思います。1日中室内で過ごすことも増えますが、そんな時、なつかしい昔の遊びを取り入れてはいかがでしょうか。

~なつかしい昔の遊び~



あやとりや紙風船は、手先の器用さや記憶力が、紙風船は力の加減の仕方が養われます。お手玉は、中に入っているもの（綿、小豆など）で触り心地も変わりますし、形や柄もさまざまなので、触れたり見たりするだけでも楽しく感じます。

他にもおはじき、けん玉、コマ、カルタ…と昔から受け継がれている遊びはたくさんあります。いずれも集中力、記憶力などさまざまな力が育まれ、何より親子・家族でのふれあいの時間が生まれます。

おうちの方も童心にかえて、昔の遊びを楽しむのもいいですね(^ ^)

☆お子さんの発達に関する相談や支援を行っています☆

釜石市子ども課 発達支援室 ☎0193-22-5121

市HP：[発達支援室 | 釜石市 \(city.kamaishi.iwate.jp\)](http://city.kamaishi.iwate.jp)