平田だより

平田地区生活応援センター
平田公民館

第148号

令和4年12月1日

【編集・発行】
平田地区生活応援センター／平田公民館
平田町3丁目1000番地（平田集会所内）
TEL 26－7655 ／ FAX 26－7665
【発行責任者】
所長／館長　小笠原　達也

12月

『つながるカフェ』×平田小開催！！

地域の皆さんでおしゃべりをしたり、体操をしたり、好評いただいている「つながるカフェ」を開催します！

今回は平田小学校児童の歌を聞いたり、昔遊びをしたり、楽しく交流しますよ♪

保健師、介護支援専門員、社会福祉協議会が対応する総合相談窓口もあります。お気軽にご参加ください。

【日時】　12月19日（月）
　　10時～11時30分
【場所】　平田集会所
【内容】
- 平田小1年生が歌、踊りの披露
  参加者と昔遊びを通じて交流
  曲に合わせて肩たたきも♪
- カフェでおしゃべり
- みんなで軽く体操！
- 生活・健康の相談窓口

【参加費】　100円
【申込】
　12月15日（木）まで
　　※先着16人

楽しく体操♪

『公民館まつり《作品展示会》』&『ミニガチャガチャ市』を開催中です！

開催期間が短いのですが、地域の皆さん、子ども園、平田小、大平中、釜石祥雲支援学校の皆さんによる素敵な作品を展示しています。また、『ミニガチャガチャ市』も開催中です。皆さんお気軽にご来場お待ちしております。

【期間】　11月30日（水）～12月2日（金）
【時間】　9時～17時
　　※30日は13時からです。
【場所】　平田集会所

平田クリスマスＰａｒｔｙ

今年も皆で楽しめるクリスマスパーティーを開催します！

【日　時】　12月22日（木）　13時30分～
【会　場】　平田集会所
【申　込】　12月19日（月）までに応援センターまでご連絡下さい。（定員30名まで）

【内　容】
- ♪社交ダンス発表
- ♪大正琴による演奏
- ♪佐藤千依先生による体操・ゲーム
- ♪ビンゴ大会

豪華プレゼントがあたるかも!?参加をお待ちしております！

コミュニティ支援員　サロン事業

・場所の記載が無い事業の会場は「平田集会所」です。
・体を動かす事業は飲み物、タオル、上靴をお持ち下さい。

12/7（水）《 あったかサロン ～スカットボール 》

✿場所　尾崎白浜集会所
✿13時30分頃～
（かもめの会と併催です。）
✿講師　釜石市体育協会　佐久間　定樹さん
✿12/21（水）も同じ内容で開催します。

12/13（火）《 親子で遊ぼう！！ 》

✿10時30分～11時30分
✿講師　釜石市体育協会　佐藤　千依さん
♪親子で体を動かして遊びませんか？
鉄棒やトランポリン、エアーマットを用意してます！

12/16（金）《 お正月リース作り 》

✿10時～12時
✿参加費　500円
✿申込　9日（金）まで
✿講師　「陸中海岸青少年の家」の職員

12/23（金）《 平田クリーンアップ～年末大清掃～ 》

✿13時30分頃～
✿申込　22日（木）まで
♪集会所・集会所周辺のお掃除にご協力をお願いします。

３B体操　無料体験会！！

最近、体がなまってきた…と感じているあなた！ボールなど3つの用具を使った『3B体操』を体験してみませんか？

若さを維持するストレッチ、生活習慣病予防、心身をリラックスさせる運動を経験豊富な公認指導者が優しく教えます。無料です。気軽にどうぞ♪

【日時】 12月7日（水）、14日（水）、21日（水）　10時～11時30分
※1回、または2回のみの参加でも大丈夫です。

【場所】 平田集会所

【申込】 平田応援センターか講師の熊谷さん（090－2990－4241）まで

←講師の熊谷さん

ハロウィン 開催しました

10月27日に平田子ども園の園児達、平田MOSICAの皆さんに協力いただき開催しました。

自主活動サークルのご紹介⑦ ～ 和っかの会

【代 表 者】　平野　スエ子さん

【活動場所】 県営平田アパート集会所（災害公営住宅となり）

【活動日時】 第1・3・5水曜　10時～12時

【活動内容】

♪月に1回は軽体操をして、それ以外には、みんなでおしゃべり、脳トレ・歌・ゲーム・作品づくりなど楽しく取り組んでいます。

♪災害公営住宅の住人さん以外の参加も歓迎です！

※興味がある方は応援センターまで

平田✿唐丹交流スカットボール大会

11月19日、唐丹地区の皆さんとスカットボールによる交流大会を開催しました。

新型コロナウィルス感染症の感染状況により、サロン事業、自主活動が休止、延期または内容変更となる場合があります。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。

いきいき100歳体操

団　体　名	日　時	会　場
四季の会	毎週木曜日 10時～12時	県営平田 アパート集会所
平田いきいきサークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン 集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週火曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～15時	尾崎白浜 集会所

12月の運動教室

ニュータウン 集会所	12月1日（木）、15日（木） 13時30分～14時30分	軽運動、 脳トレ
上平田集会所	12月15日（木） 10時～11時	
平田集会所	12月はお休みです。	

自主活動グループ

名　称	日　時	会　場
元気クラブ （卓球）	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会 （卓球）	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
チームA （卓球）	毎週水曜日 18時～20時	平田集会所
平田どうもの会 （健康マージャン）	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	12月18日（日） 9時～16時	平田集会所
平田はまなす （催し／食事）	12月15日（木） 10時～13時	平田集会所
和っかの会 （体操・茶話会）	12月7日（水）、 21日（水） 10時～12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル （体操教室）	12月9日（金）、 23日（金） 10時～12時	平田集会所
和みの書 （書道教室）	12月5日（月） 10時～12時	平田集会所
社交ダンスの会	12月13日（火）、 27日（火） 13時30分～15時	平田集会所