

公民館だより 3 年 6 月号

うのとおり



〒026-0301 釜石市鶴住居町 2 丁目 901 番地
 電話 28-2470 / FAX 28-2127 (〒026-0301)
 鶴住居公民館・鶴住居地区生活応援センター
 発行責任者(館長・所長) 笹村聡一

災害時における避難情報が変わりました

警戒レベル	新たな避難情報等 取るべき行動		これまでの避難情報等
	5	緊急安全確保※1 危険 直ちに安全確保	
4	避難指示※2 危険な場所から全員避難	避難指示(緊急) 避難勧告	
3	高齢者等避難※3 危険な場所から高齢者等は避難	避難準備・ 高齢者等避難開始	
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁) 自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	
1	早期注意情報(気象庁) 災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)	

改正された災害対策基本法が令和 3 年 5 月 20 日に施行され、大雨や洪水など災害時の避難行動を促す避難情報が変わります。

これまでの避難情報等

これまでの「避難勧告(警戒レベル 4)」は廃止され、「避難指示(警戒レベル 4)」に一本化されたほか、これまでの「災害発生情報(警戒レベル 5)」が「緊急安全確保(警戒レベル 5)」になります。

緊急安全確保(警戒レベル 5)は、災害が発生又は切迫している状況のため、必ずしも安全な避難行動ができるとは限らず、この時点では屋外の避難所などへ向かうことが困難で、自宅等の上層階への移動など緊急的な行動とならざるを得ません。

身の安全を確保するためには、災害の恐れが高いときに発令する「避難指示(警戒レベル 4)」までに危険な場所からの避難が必要です。

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル 5 は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。

※3 警戒レベル 3 は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

◎問合せ：市防災危機管理課(☎27-8441)

防災無線の

戸別受信機を貸出ます

自動で防災行政無線(デジタル波)を受信し、放送を家の中で聞くことができます。1 世帯当たり 1 台、受信機を無償貸出いたします。

◎申込方法：各地区生活応援センター、市防災危機管理課に備え付けの貸与希望書に必要事項を記入し、市防災危機管理課へ提出してください。

◎申込期限：7 月 30 日(金)

◎その他：・申込多数の場合、希望に沿えない場合があります。
 ・希望者全員に貸出の可否について通知しますが、一件ごとに状況確認を行うため、通知が遅くなる場合があります。
 ・戸別受信機設置の際には、屋外に専用アンテナを設置します。

◎問合せ：市防災危機管理課(☎27-8441)

小中合同下校時避難訓練を行います

鶴住居小学校、釜石東中学校と合同で、下校時に地震・津波が発生した時を想定し、緊急地震速報及び大津波警報、避難指示が発令した際に備えた避難訓練を行います。実際に『訓練避難』として防災無線になります。避難場所の確認も兼ねて、児童、生徒の避難訓練に御協力をお願いいたします。

◎日時：6 月 24 日(木) 14:45~15:30

(小雨決行)

◎その他：大雨、台風の場合は、中止いたします。

◎問合せ：鶴住居小学校(☎28-3705)





保健事業・公民館事業 : 6/15 ~ 7/14 の予定

あつまれ！鵜住居の杜	多目的室	6月24日(木) 10:00~11:30	内容：スカットボール等 会費：無料
男の手料理教室 内容：調理実習（冷麺） 血圧測定・講話	調理室・和室	7月7日(水) 9:30~12:00	持ち物：エプロン、三角巾 会費：500円 ※調理後、冷麺は持ち帰ります。
おさんぽの会(長内集会所)		ひまわり会(鵜住居1号棟)	白浜すいすい健康教室
毎週火曜日 9:30~10:30		6月18日(金)、7月8日(木) 10:00~12:00	6月16日(水) 10:00~11:30
室浜健康教室	仮宿健康教室	↓保健師からお知らせ↓	
7月7日(水) 13:30~15:00	7月14日(水) 10:00~11:30		

ともすかフェ

- ◎日時：6月17日(木) 10:00から
- ◎場所：鵜住居公民館 多目的室
- ◎内容：認知症のお話



鵜住居・栗橋地区

子育てひろば

- ◎日時：6月24日(木)
 - ① 1歳未満 9:45~10:45 3組
 - ② 1歳以上 11:00~12:00 3組
 ※事前申込が必要です。
- ◎場所：鵜住居保育園子育て支援センター
- ◎持ち物：水分補給用のお茶、オムツ、ミルク等、各自必要なもの
- ◎内容：身長・体重計測、てあそび・うたあそび、栄養士・保健師による講話
- ◎問合せ：鵜住居地区生活応援センター(☎28-2470)

乳がん検診の追加申込

- ◎対象：40歳以上の女性(令和4年3月31日時点)
- ◎検診料：①50歳以上 2,500円
・内容(検査内容：問診、マンモグラフィ検査)
②49歳以下 3,000円
(検査内容：問診、マンモグラフィ検査、超音波検査)
- ◎申込期間：6月28日(月)~7月16日(金)
8時30分~17時15分
- ◎申込方法：市健康推進課(☎22-0179)へ電話で申込
※氏名、生年月日、**受検票が確実に届く住所**、電話番号を伝えてください。なお、令和2年度に乳がん検診を受検された方は、対象外です。



鵜住居地区の検診日程

7月21日(水) 釜石市民体育館
9:30~11:00、13:00~14:30

かまいしエール券

エール券は、6月1日から発売し売り切れ次第終了です。
7,000円分の商品券を5,000円で購入できます。

- ◎販売対象者：①市内在住の方
②市内事業所にお勤めの方
- ◎購入冊数：一人1回のみ2冊まで。代理購入も可能です。
- ◎購入方法：当日、購入場所に設置されている申請書に住所、氏名、連絡先等を記入の上、身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード、保険証等)を提示ください。
- ◎代理購入方法：世帯人数や住所、氏名の記入が必要です。

- ◎購入先：釜石観光総合案内所、各地区生活応援センター(釜石地区生活応援センターは除く)、市商工観光課、市内各スーパー(イオンスーパーセンター釜石店、キクコースト釜石松倉店、ジョイス釜石店、マイヤ釜石店・野田店、みずかみ平田店)
- ◎利用期限：令和3年12月31日
- ◎その他：複数回の購入が確認された場合は、購入金額の全てを返金していただきます。
- ◎問合せ：市商工観光課(☎27-8421)
(一社)釜石観光物産協会(☎27-8172)