

公民館だより 令和 3 年 5 月号

うのとり



〒026-0301 釜石市鶴住居町 2 丁目 901 番地

電話 28-2470 / FAX 28-2127

鶴住居公民館・鶴住居地区生活応援センター
発行責任者（館長・所長）笹村聡一

新型コロナウイルス感染拡大に伴う公民館利用について

公民館の利用について、皆様に御協力をお願いいたします。

- ◎公民館の使用時間は2時間以内です。使用後は、健康チェック表を提出し、各部屋にある使用記録簿に使用時間と人数を記載願います。
- ◎緊急事態宣言、まん延防止等重点措置が発令されている地域から来県され、2週間経過していない方の利用はお控え下さい。
- ◎感染拡大地域、不要不急の往来、外出の自粛を要請している地域からの御利用は、慎重に判断してください。

- ◎熱や咳などの症状がある方は使用を御遠慮ください。
- ◎咳エチケット（マスク着用）、手洗い、手指消毒を励行してください。
- ◎「3密」を避けるため、人との距離に注意し、換気を行ってください。
- ◎飲食行為は、当面の間は見合わせております。（水分補給は適宜行ってください。）
- ◎使用した備品等は、アルコール消毒を行ってください。

『みんなでお昼を食べよう会』改め



当面の間、会食を伴う事業を見合わせに伴い、昨年度『みんなでお昼を食べよう会』では講座終了後、会食せず弁当配布としていました。事業内容を見直し、当面は弁当配布せず『皆が交流できる場所』を提供する『あつまれ！鶴住居の杜』をはじめます。なお、みんなでお昼を食べよう会は会食が出来る状態になるまでは休止いたします。

あつまれ！鶴住居の杜

- ◎日 時：5月27日（木）10：00～11：30
※今後は毎月第4木曜日開催予定
- ◎参加費：無料（今後内容により費用発生あり）
- ◎場 所：鶴住居公民館 多目的室
- ◎内 容：ニュースポーツ（予）（毎月内容が変わります。）
- ◎問合せ：鶴住居公民館（☎28-2470）

国民健康保険（国保）について

転職等による国保加入、国保脱退など保険証が変わる時は、変更があった日の翌日から14日以内に必ず手続きをしましょう。（保険証は自動的に切り替わりません。）

- ◎届出先 市市民課または各地区生活応援センター（釜石地区を除く）。なお、別世帯の人が手続きをする場合は「委任状」が必要です。



- ◎留意事項 手続きが遅れると、本来、国保税が課税されない人に納税通知書が届く等の不都合が生じます。

- ◎問合せ
 - ・国民健康保険の手続き 市市民課（☎27-8450）
 - ・国民健康保険税 市税務課（☎27-8481）

ともすかフェ



- ◎日時：5月20日（木）10：00～
- ◎場所：鶴住居公民館 多目的室
- ◎内容：ミニ運動会

犬の飼い主のみなさんへ

犬を飼うには狂犬病予防法により各種手続きが必要です。また、狂犬病予防注射を年一回受けることを法律で義務付けされています。大切な家族を狂犬病から守りましょう。



- ◎問合せ：市生活環境課（☎27-8453）



保健事業・公民館事業 : 5/15 ~ 6/14 の予定

あつまれ！鶴住居の杜	多目的室	5月27日(木) 10:00~11:30	内容：ニュースポーツ(予) 会費：無料
男の手料理教室	調理室・和室	6月2日(水) 10:00~13:00	持ち物：エプロン、三角巾 会費：500円
おさんぽの会(長内集会所)		ひまわり会(鶴住居1号棟)	
毎週火曜日 9:30~10:30	5月21日(金)、6月10日(木) 10:00~12:00	桑の浜健康教室 5月25日(火) 13:30~15:00	
室浜健康教室		両石健康教室	
6月2日(水) 13:30~15:00	6月14日(月) 9:30~11:30	↓↓保健師さんから お知らせコーナー↓↓	

健康診断結果説明会

- ◎日 時：5月28日(金) 9:30~11:30
13:30~15:30
- ◎場 所：鶴住居公民館
- ◎内 容：健診結果の説明、健康相談
(一人あたり45分程度)
- ◎持ち物：健診結果(血液データ)
- ◎申込先：鶴住居公民館(☎28-2470)



肺がん(結核)検診の追加申込

- ◎検診料：1,000円(令和4年3月31日時点40歳以上の方が対象)
- ◎申込期間：6月7日(月)~6月18日(金)
8:30~17:15
- ◎申込方法：市健康推進課(☎22-0179)へ電話申込
※氏名、生年月日、受検票が確実に届く住所、電話番号をお伝えください。

鶴住居地区の検診日程

- ◎日 程：6月25日(金) 9:00~11:00
13:30~15:00
- ◎場 所：市民体育館

新型コロナワクチン接種について

令和4年3月末日までに65歳以上になる高齢者の方を対象に、ワクチン接種が開始されています。「かかりつけ医に相談したらワクチン接種予約が終わっていた。」「集団接種に伴うコールセンターに電話をしても繋がりにくい。」との問合せが多くあります。「かかりつけ医」での接種は、市内全体で1週間に800回程度の予定で、ワクチンの供給量により接種までに時間がかかる場合があります。また、集団接種に伴う電話予約は、多くの方が一斉に電話を掛けていることから繋がりにくい状態になっています。全ての方が接種できます。焦らず冷静な対応をお願い申し上げます。



送迎バスについて

集団ワクチン接種会場であるイオンタウン釜石の往復送迎バスがあります。こちらも予約が必要です。ご注意ください。よろしくお願いいたします。

- ◎問合せ：市新型コロナワクチン接種推進室(☎22-4567)

5月16日・6月6日 運行予定表

午前・午後1便ずつ運行します

① 栗橋方面

主な停車場所	時刻	
中村	9:05	13:05
栗橋地区生活応援センター	9:10	13:10
どんぐり広場	9:15	13:15
早坂	9:18	13:18
上栗林	9:22	13:22
沢田	9:25	13:25
砂子畑	9:28	13:28
田郷	9:32	13:32
日ノ神	9:34	13:34

↓直行↓

イオンタウン釜石	10:00	14:00
----------	-------	-------

ワクチン接種

イオンタウン釜石	11:30	15:30
日ノ神	11:56	15:56
砂子畑	12:02	16:02
どんぐり広場	12:15	16:12
中村	12:25	16:25

② 箱崎・桑の浜方面

主な停車場所	時刻	
箱崎白浜バス停跡地付近	9:45	13:45
箱崎簡易郵便局前	9:55	13:55
庵寺入口付近	9:57	13:57
民宿前川付近	10:00	14:00
桑の浜	10:10	14:10

↓直行↓

イオンタウン釜石	10:30	14:30
----------	-------	-------

ワクチン接種

イオンタウン釜石	12:00	16:00
桑の浜	12:20	16:20
箱崎白浜バス停跡地付近	12:45	16:45

イオンタウン釜石の昇降場所は、ホームセンター側です。大町広場側には停車しませんのでご注意ください。帰りは乗車した場所で降車できます