

唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 猪又 博史

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111 【FAX】0193-55-2112

令和3年
2月15日号



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公民館事業などに参加される場合は、事前の検温とマスクの着用・手指消毒にご協力をお願いします。具合が悪い・熱がある場合は参加をご遠慮ください。また、感染状況により、急遽開催を中止することがありますので、ご了承ください。

令和3年度の市県民税の申告受付が始まります

唐丹公民館での受付日時は次のとおりです。忘れずに申告しましょう。

■受付日時 [午前の部 9時～11時30分・午後の部 13時～16時]

- ・2月24日(水) [午前] 小白浜 [午後] 片岸・川目・山谷・屋形
- ・2月25日(木) [午前] 花露辺・大曾根 [午後] 荒川・大石・桜峠・向



※ 新型コロナウイルス感染予防のため、可能な限り指定された日のご来場をお願いします。

※ 公民館だより2/1号の市・県民税申告受付の記事で、日時の曜日が誤っていました。

正しくは、2月24日(水)・25日(木)です。お詫びして訂正させていただきます。

※ 申告の詳細は、広報かまいし(1/15号)をご確認ください。

《市内全域対象受付》

日時：3月3日(水)～15日(月) 9時半～11時半、13～16時

※ 6日(土)、13日(土)は休み 場所：シープラザ釜石2階

問合せ
市税務課市民税係
☎27-8481

健康教室 ～減塩について～

①日時：2月18日(木) 100歳体操終了後1時間程度 本郷消防コミュニティセンター

②日時：2月19日(金) 10時～11時頃まで 山谷集会所

③日時：2月25日(木) 11時～12時頃まで 片川集会所

内容：市の管理栄養士に減塩のための出汁の活用方法を教えてもらいます。

脳卒中に気をつけよう！

寒い季節がまだまだ続きます。この時期は寒さで血管に負担がかかりやすく、**注意が必要**です。脳卒中になってしまったら早期に受診することが大切です。

- ①顔面の左右どちらかに麻痺が起きる。
- ②片側の手や足に力が入らない、片足を引きずっている
- ③ろれつが回らない
- ④急なめまい、真っすぐ歩けない
- ⑤目の前が暗くなる、視野が欠ける

→上記の症状が一つでも出た場合はすぐに救急車を呼び、受診の際はいつ頃からこういった症状があるか伝えましょう。このほかにも様々な症状があるので注意が必要です。一時的にこれらの症状が起きた時も、早めの受診が基本です。

マイナポイントの予約・申込はお済ですか？

マイナポイントの予約・申込端末を唐丹公民館に設置していますのでご利用ください。

■受付時間…平日 8時30分～17時

■必要なもの ①マイナンバーカード ②交付時に設定した4桁の暗証番号
③キャッシュレス決済用のカードまたはスマートフォン

▼マイナポイントとは ※マイナポイントは強制ではありません。

マイナンバーカードでマイナポイントの手続きをした方を対象に、選択したキャッシュレス決済時の支払いに使えるポイント（1人当たり上限5千円）が付与される国の制度です。



▼マイナポイント事業の期間延長

3月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った方は、9月末までにマイナポイントの申込・キャッシュレス決済サービスをご利用いただくことで、マイナポイントを取得できます。

「書き損じハガキ・キャンペーン」へのご協力について

釜石ユネスコ協会では、書き損じはがきを集めています。集まった書き損じはがきは換金され世界各地の貧困地域で教育活動に役立てられます。

・回収箱設置場所…唐丹公民館 ・設置期間…4月30日(金)まで

※書き損じはがきのほか、未使用切手・お米券などの金券・

未使用のプリペイドカードなどの各種金券もお受けします。

・問合せ…市まちづくり課 ☎ 27-8454



フィジー共和国 救済募金へのご協力について

昨年12月に南半球で発生した熱帯低気圧「Yasa(ヤサ)」により、フィジー共和国は壊滅的な被害を受けました。市はラグビーワールドカップ2019をきっかけに、継続的に親交を深めており、被災者支援のため本募金を実施します。

皆さまのご協力をお願いします。

・募金箱設置場所…唐丹公民館 (2月26日(金)まで)

・問合せ…市国際交流課 ☎ 27-5713



来てけらっせん！とうに音楽会♪

盛岡と二戸からプロの音楽家がきます！ ※送迎希望の方は公民館に相談ください

日時：2月18日(木) 14:00～14:50 [開場13:30] 場所：唐丹公民館 (定員30人)

参加ご希望の方は、2月17日(水)までに唐丹公民館までご連絡ください。

三遊亭楽大 落語会

日時：2月26日(金) 10時30分～ ※入場無料 場所：唐丹公民館

主催：釜石まちづくり会社 ☎ 22-3607 ※送迎希望の方は公民館に相談ください

