

# 唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 猪又 博史

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111 【FAX】0193-55-2112

令和2年  
8月15日号



一人一人が避難行動を実践してみましょう

## 地震・津波避難訓練週間

地震・津波避難訓練週間を設定します。期間中に必ず1回は、自主避難訓練を行いましょ。なお、新型コロナウイルス感染予防のため、例年、9月1日(防災の日)に実施している「地震・津波避難訓練」は中止します。

①期間：9月1日(火)～9月7日(月)

②訓練対象者：釜石市内に居住または勤務している人

③想定内容：日本海溝沿いでマグニチュード9.1の巨大地震が発生。釜石では震度6弱の揺れを観測。地震発生から3分後に気象庁から大津波警報が発表された。



④訓練時の津波到達想定時間

「日本海溝(三陸・日高沖)モデル」(内閣府)によると、震源は東日本大震災時のすべり分布よりも釜石に近いと、当時よりも津波が早く到着する可能性がある。また、平成15～16年に岩手県が行った津波浸水想定では、釜石への津波影響開始時間が、早い所で15分～17分と想定されていることから、**迅速な避難行動の目安として地震発生後「15分」と設定しました。**

⑤訓練内容 A. 個人や家族、職場の仲間とともに、その時いる場所で大きな地震が発生したと想定して、「**身を守る**」行動を行う。  
B. 自宅や職場、学校などから、近くに津波災害緊急避難場所や高台など、**危険を回避できる場所への避難訓練。**  
C. 避難開始までの手順や緊急持ち出し品などの確認。

⑥注意事項 A. 避難するときは、**徒歩避難が原則**です  
B. 訓練用の緊急地震速報の警報音やサイレンは鳴らしません

⑦問い合わせ **市防災危機管理課 27-8441**

【参考】唐丹地区の津波災害緊急避難場所

- 花露辺…花露辺集会所前広場
- 本郷…本郷元青年クラブ集会所広場
- 小白浜…唐丹小・中学校校庭、棟5駐車場
- 片川…天照御祖神社境内、片川集会所前広場
- 荒川…熊野神社境内、荒川消防屯所前広場、荒川集会所前広場
- 大石…大石地域交流センター広場

## 来ていらっしゃん！とうに音楽会♪

聴くだけではなく参加できる音楽会♪ 盛岡と二戸からプロの音楽家がきます！

日時：9月3日（木）15:00～15:50 [開場14:30]

場所：唐丹小中学校体育館

演奏者：谷地畝晶子さん（声楽家／アルト）・阿部夕季恵さん（ピアノ）

ミニコンサート：GReeeeN「星影のエール」（NHK連続テレビ小説「エール」主題歌）「赤とんぼ」

ショパン「小犬のワルツ」シューベルト「アヴェマリア」など

共催：（公財）音楽の力による復興センター・東北／唐丹公民館 協力：（一社）槌音

参加ご希望の方は、9月2日（水）までに唐丹公民館までご連絡ください。

※参加する際は、マスクの着用をお願いします。

※自宅等で事前に検温をお願いします。

※この事業は、令和2年度岩手県被災者の参画による心の復興事業による補助を受けて実施します。



## かまいし健康チャレンジポイントが新しくなりました！

変更点・・・① **チャレンジ回数は無制限**（これまでは年度ごとに1回）

② **「おうちで毎日ポイント**（新しい生活様式）」が追加

③ 各種健診ポイントがこれまでの**2倍**（4ポイント）

・これまでの健康チャレンジカードは継続してご利用になれます。

・ポイントが満点になり、特典交換した方は新たに登録（申請）が必要です。

＜特典＞60ポイントで1000円の商品券を贈呈します。

「おうちで毎日ポイント」をはじめ、毎日のウォーキングや、公民館事業への参加、健康体操教室への参加、100歳体操への参加、健診、検診などでもポイントがもらえます。「気になる！」という方は公民館までお問合せください。健康づくりをしながら特典を貰えるチャンスです。是非近所の方も誘ってチャレンジしてみましよう。



## 子宮頸がん検診の追加申込について

申込期間：8月31日（月）～9月11日（金）まで 8時30分～17時15分

申込方法：市健康推進課（22-0179）へ電話で申し込み

※氏名、生年月日、受検票が確実に届く住所、電話番号をお伝えください。

※令和元年度に子宮頸がん検診を受検された方は対象外となります。

対象：20歳以上の女性（令和3年3月31日時点）

検診料：2,000円

その他：新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止する場合があります。

今年度は子宮頸がん検診と乳がん検診を分けて実施します。

