

令和5年度 第2回 釜石市立甲子公民館運営審議会

日時：令和6年3月22日（金）
午前10時30分～
場所：松倉地区コミュニティ消防センター

次 第

1. 開会
2. あいさつ
市民生活部まちづくり課長
釜石市立甲子公民館運営審議会委員長
3. 協議（議長：甲子公民館運営審議会委員長）
 - (1) 令和5年度釜石市立甲子公民館事業報告について
 - (2) 令和6年度釜石市立甲子公民館事業計画について
 - (3) その他
4. 閉会

～いつでも・どこでも・だれでも・地域みんなの公民館～
釜石市立甲子公民館

釜石市立甲子公民館運営審議会委員名簿

(任期：令和6年1月1日～令和7年12月31日)

(順不同・敬称略)

氏名	所属・役職
安久津 吉 延	甲子地域会議顧問
山 蔭 深 思	釜石市立甲子中学校長
菊 池 一 章	釜石市立甲子小学校長
村 上 幸三郎	大畑町内会事務局長
坂 本 慶 子	甲子歌う会代表
佐 藤 道 子	甲子地区民生児童委員
松 田 真 帆	放課後子ども教室協働活動サポーター

釜石市立甲子公民館運営審議会資料

I 釜石市立甲子公民館運営方針

1. 基本方針	1
2. 重点目標	1
3. 事業推進体制	1

II 令和5年度釜石市立甲子公民館事業報告

1. 乳幼児期を中心とした事業	2
2. 学齢期を中心とした事業	2
3. 成人期・高齢期を中心とした事業	3
4. 地域や世代を超えた事業	8
5. 学びの場を充実するための事業	9
6. 市民が主役の学び社会を目指した事業	10

III 令和6年度釜石市立甲子公民館事業計画

1. 乳幼児期を中心とした事業	14
2. 学齢期を中心とした事業	14
3. 成人期・高齢期を中心とした事業	15
4. 地域や世代を超えた事業	18
5. 学びの場を充実するための事業	19
6. 市民が主役の学び社会を目指した事業	20

I 釜石市立甲子公民館運営方針

1. 基本方針

釜石市の生涯学習行政の方針等を踏まえ、様々な活動を推進する地域づくりの拠点として、多様な主体と連携しながら、生涯学習の推進と地域課題の解決に向け事業に取り組むほか、自主学習グループをはじめとした地域の主体的な生涯学習活動を推進するため、「いつでも・どこでも・だれでも」自由に学習機会を選択して学ぶことができる体制の整備に努める。

また、多様なニーズに配慮した様々な機会や交流の場を提供するとともに、地域の文化や人とのふれあいを通して、生きがいのある充実した豊かで快適な地域づくりに努め、甲子地域会議、市及び関係機関との連携・協働を図りながら地域主体による持続可能な地域づくりの実現に向けた取り組みを推進する。

なお、新型コロナウイルス感染予防対策に留意し、利用者から罹患者が出ないよう細心の注意を払い、安全・安心な公民館事業の運営に努める。

2. 重点目標

- (1) 地域住民に親しまれ、地域住民とともに歩み、地域住民に役立つ公民館活動を推進する。
- (2) 地域住民の学習ニーズに応え、各世代に応じた講座を開催し、より多くの地域住民に学習の機会と場を提供するように努める。
- (3) 児童・生徒等青少年と地域の人々との世代間交流を図るために、豊かな体験の場、学習機会の提供等に努め、相互間のふれあいを深める。
- (4) 地域の自主学習グループ等との連携を図り、活動を推奨援助し、活動の定着に努める。
- (5) 健康相談や個別訪問、各種講座等を開催し、地域住民を対象とした健康づくり事業（健康相談・健康教育等）を推進する。
- (6) 諸事業を推進するに当たり、関係機関・団体等との相互連携・協力関係を密にし、効果的な運営を心がける。

3. 事業運営体制

会議名	内容	対象	時期
運営審議会	公民館運営等について、館長の諮問に応じ各種事業計画と実施要項について審議する。	審議会委員	年度始 年度末
実行委員会	各種事業の具体的な運営企画を立案し、活動の運営推進を図る。	団体代表者	随時
連絡会議等	公民館を利用し活動している自主学習グループとの連絡調整を図り、運営を円滑にする。	グループ代表者	随時

Ⅱ 令和5年度釜石市立甲子公民館事業報告

1. 乳幼児期を中心とした事業

施策	事業名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
地域ぐるみの子育てへの支援	母子保健事業	乳幼児の健康保持及び増進、また、育児に関する相談を行い、家庭での不安軽減を目的とする	<p>○乳幼児相談</p> <p>〔時期〕随時開催(予約制)</p> <p>〔場所〕甲子公民館、自宅訪問等</p> <p>〔対象〕乳幼児及びその保護者</p> <p>〔内容〕乳幼児に対する保健指導等</p> <p>【実績】 18人(10回)</p> <p>○甲子子育て支援センターでの相談会協力</p> <p>〔時期〕4～3月の偶数月</p> <p>〔場所〕甲子子育て支援センター</p> <p>〔対象〕乳幼児及びその保護者</p> <p>〔内容〕乳幼児に対する保健指導等</p> <p>【実績】 24人(5回)</p>
	<p>【成果と課題】</p> <p>コロナ第5類移行に伴い、子育て支援センターで相談が増加した。子育ての心配を把握できる機会を捉え、相談対応できるよう努めていきたい。</p>		

2. 学齢期を中心とした事業

施策	事業名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
地域ぐるみの子育てへの支援	ふれあい広場(学童)	長期休暇中の学童育成クラブへの、体験・学習・レクリエーション活動などを行い児童の健全育成の一助とする。	<p>○体験・学習・レクリエーション</p> <p>〔時期〕夏・冬・春休み期間中各1～2回</p> <p>〔場所〕甲子学童育成クラブ・町内会集会所等</p> <p>〔対象〕甲子学童育成クラブ</p> <p>〔内容〕体験・学習・レクリエーション活動など</p> <p>【実績】なし</p>
	<p>【成果と課題】</p> <p>コロナ規制が解除されたことに伴い、学童育成クラブ、町内会等が数年ぶりの事業の再開・復活に労力をかけたこと等に伴い、公民館事業として同団体に事業実施の協力をお願いできなかった。</p>		

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	ふれあい広場 (児童・学生)	小・中・高校生を中心とし、地域資源を活かした、各種体験・学習・レクリエーション活動を通じ、自立性や協調性を高め、児童の健全育成の一助とする。	○各種体験・学習・レクリエーション活動 〔時期〕夏・冬・春休み及び随時 〔場所〕甲子公民館、その他 〔対象〕小・中・高校生等 〔内容〕各種体験・学習・レクリエーション活動など 【実績】なし
<p>【成果と課題】</p> <p>コロナ規制が解除されたことに伴い、小・中・高校が数年ぶりに自主事業の再開を図ったことに伴い、公民館事業の実施に至らなかった。</p>			

3. 成人期・高齢期を中心とした事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
成人・高齢者の健康づくり	かっし健康講座	地域住民の健康維持と生きがいのある充実した豊かで快適な地域づくりに努めることを目的としている。	○健康講話とレクリエーション 〔時期〕5月、7月、9月、11月1月、3月(第2木曜日) 10:00~11:30 〔場所〕甲子公民館 〔対象〕甲子地域住民 【実績】37人(6回) ○ストレッチ教室 〔時期〕月1回(第4金曜日) 10:00~11:30 〔場所〕甲子公民館 〔対象〕甲子地域住民 【実績】192人(12回) ○いきいき健康運動教室 〔時期〕月2回(第1・3火曜日) 10:00~11:30 〔場所〕甲子公民館 〔対象〕甲子地域住民 【実績】237人(18回) ○ゆったりまったり運動 〔時期〕月1回(第1金曜日) 10:00~11:30 〔場所〕甲子公民館

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
			〔対象〕 甲子地域住民 【実績】 107 人 (11 回) ○甲子を知るゆったりウォーキング 〔時期〕 年 6 回 〔場所〕 甲子地域ほか 〔対象〕 甲子地域住民 【実績】 77 人 (6 回) ○高齢者卓球教室 〔時期〕 毎週金曜日 10 : 00~12 : 00 〔場所〕 旧大松小学校体育館 〔対象〕 甲子地域住民 【実績】 741 人 (42 回)
【成果と課題】 コロナ 5 類移行に伴い、総じて参加人数が増加した。 一部事業においては、講師の都合や屋外活動の天候不良により開催回数が減となったことから、減少した。 参加者もコロナ等感染症への注意を心がけながら各種事業を実施しており、引き続き、感染症への対応を配慮しながら事業を進めていく。			
健康相談事業	保健師・栄養士等が心身の健康・食生活及び介護に関する個別相談を実施し、家庭における健康管理や介護等についてサポートすることを目的とする。		○甲子地区健康相談会 〔時期〕 随時受付 〔場所〕 甲子公民館 〔対象〕 甲子地域住民 〔内容〕 健康・栄養・歯科相談 【実績】 41 人 (35 回) ○おたっしや相談会 〔時期〕 毎月 1 回 〔場所〕 仙人インフォメーションセンター、洞関地区コミュニティ消防センター 〔対象〕 大橋・洞関地区住民 〔内容〕 健康相談・血圧測定等 【実績】 大橋 : 76 人 (11 回) 洞関 : 95 人 (11 回)
【成果と課題】 両相談会とも、地区の恒例行事として認知され、継続的に参加される住民が多く、今後も、内容等に工夫しながら住民の健康管理のサポ			

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	<p>ートをしていきたい。</p> <p>なお大橋地区では、本事業と民間団体の健康増進事業の2つしか、継続的な事業展開がされておらず、本事業による地区住民の健康維持に大いに資するものと判断されるため、引き続き事業展開を図っていく。</p>		
	健康教育事業	<p>保健師、栄養士による健康教育のほか、健康講話等を実施し、生活習慣病についての正しい知識の普及を図り、生活習慣改善の取り組みを支援することを目的とする。</p>	<p>○各地区での健康講話等</p> <p>〔時期〕 随時開催</p> <p>〔場所〕 各地区集会所及び甲子公民館等</p> <p>〔対象〕 甲子地域住民</p> <p>〔内容〕 ・熱中症について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コロナワクチン、熱中症予防について ・認知症予防 ・高齢者虐待の概要と対応 ・認知症予防 ・動脈硬化について ・うつ病について <p>【実績】 83人(7回)</p>
	<p>【成果と課題】</p> <p>生活習慣病や認知症に関する知識の普及や自分の生活習慣改善を考える機会となるよう講座を行った。参加者にはできるだけ興味を持ってもらえるようにレクリエーションや脳トレ等を交えて実施した。</p> <p>参加者からは概ね好評であり、今後は新規参加者を含め多くの方々からの参加していただけるよう工夫して実施していきたい。</p>		
	<p>男の料理教室</p> <p>【共催事業】</p>	<p>元気で明るく楽しい人生を過ごすことを目的に、高齢化社会に対応すべく「男の調理実習」で料理を習得するとともに、会員相互の親睦を図ることを目的とする。</p>	<p>○釜石いきいきクラブ</p> <p>〔時期〕 月1回 (8月、1月は休み)</p> <p>〔場所〕 甲子林業センター</p> <p>〔内容〕 調理実習、健康講座等</p> <p>〔対象〕 甲子地域住民</p> <p>【実績】 なし</p>
	<p>【成果と課題】</p> <p>釜石いきいきクラブはコロナ規制が解除されたものの、会員の健康に留意する中で、活動休止していることから共催事業の実施に至らなかった。新年度の再開に向けて前向きに協議中。</p>		

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	スクラムメイト事業 【共催事業】	「自分の健康は自分でまもる」を合言葉に、仲間同士で支えあいながら、健康づくり活動及び地域への伝講等を行うことに加え、会員の親睦と交流を図ることを目的とする。	○大松スクラムメイト 〔時期〕月1回 〔場所〕大松地区コミュニティ消防センター 〔内容〕ウォーキング、栄養講話、体操、健康講話等 【実績】136人(11回)
【成果と課題】 月1回、各種講話やウォーキング、レクリエーション、交流会など内容を変えて飽きの来ない事業展開をした。 今後も、生活支援コーディネイターや他関係団体と連携を図りながら、自主的な健康活動の推進に公民館として協力していく。			
	デイサービス事業 【共催事業】	引きこもり予防事業として、高齢者の仲間づくり、健康生活の維持・促進等を行うことを目的とする。	○ふれあい教室 〔時期〕月1回 〔場所〕甲子公民館 *洞関、砂子渡、大松、唄貝、鍋倉、大洞、大畑、大畑団地地区集会所等でも月1回実施。 〔内容〕釜石市社会福祉協議会が各種レクリエーション、誕生会、クリスマス会等を実施。 【実績】107人(10回)
【成果と課題】 釜石市社会福祉協議会の共催により実施しており、公民館以外でも各地区でも月1回実施している。 地域の高齢者の健康維持を図るとともに、参加者の交流に寄与している事業である。			
	見守り・孤立防止事業	健康、悩み、人間関係、子育てなどについて、来所した方との対話を行うことで、孤立傾向にある方や悩んでいる方を一人にさせないことを目的	○談話ルームかっし 〔時期〕毎月第2月曜日 〔場所〕甲子公民館 〔対象〕甲子地域住民 〔内容〕各種相談、傾聴 【実績】9人(11回)

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
		とする。	
	<p>【成果と課題】 昨年度途中から実施した事業であり、通年実施は本年度が最初となり、公民館だより等でも周知を図ったものの、相談会的なイメージがなかなか利用いただけなかった。 次年度は、月毎に話題テーマ等を設ける等の工夫を行う予定。</p>		

4. 地域や世代を超えた事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
コミュニティ形成、交流の場の創出	ふれあい広場 (世代間交流編) 【新規】 農園事業	地域内における地域行事や各種事業を通じた世代間交流を図り地域コミュニティ形成や、地域に対する理解を深めることを目的とする。	<p>○農園を活用した世代間交流事業 [時期] 5月～11月(4回) [場所] 甲子わくわく農園 [内容] 農園でさつまいもづくり体験を実施 募集定員12名程度 実績 37人(4回)</p> <p>○みずき団子まつり [時期] 1月 [場所] 各町内会 [対象] 地域住民 実績 58人(3町内会)</p> <p>○地域行事 [時期] 随時 [場所] 甲子地域 [対象] 地域住民 [内容]</p> <p>○各種交流事業 [時期] 随時 [場所] 甲子地域及び市内全域 [対象] 地域住民 他 [内容] 未定</p>

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	ふれあい広場 (地域間交流編) 【新規】 ⑤屋外運動教室	地域の特色を活かした事業や地域交流を目的とした事業を通じ、他地域との親睦や理解及び健康増進などを推進することを目的とする。	○各種交流事業 〔時期〕 随時 〔場所〕 市内全域 〔対象〕 釜石市民 〔内容〕 予定(西地区協議) ①6月 ウォーキング交流会 ②7月 日向ダム見学会 ③9月 ソフトボール大会 ④10月 ニュースポーツ交流会 干し柿作り体験会 ⑤月1回 屋外運動教室 【実績】 ① 26人(4回) ② 6人(1回) ③ 11人(1回) ④ 17人(1回) 9人(1回) ⑤ 20人(4回)
			【成果と課題】 昨年度から引き続き、3地区(甲子、小佐野、中妻)の公民館合同による事業を実施。地域交流事業であり参加者からは好評を得ている。今年度途中から、釜石球技場で月1回グランドゴルフによる交流事業を実施。天候の影響もあり、実施できない月もあったが、徐々に参加者が増加している。 いずれの事業も引き続き、事業実施していきたい。

5. 学びの場を充実するための事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
生涯学習の推進と交流の場の創出	ゆう遊講座	健康づくり、趣味、料理等の生活課題に関する学習を通じ、地域社会での実生活に役立てるなど、より多くの地域住民が生涯学習に取り組む機会を創出することを目的としている。	○健康、生活、歴史等の各種講座 〔時期〕 毎月 〔場所〕 甲子公民館等 〔対象〕 甲子地域住民等 〔内容〕 健康、介護、防災等の講座、グラウンドゴルフ大会等 【実績】 111人(8回)

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容（時期・場所・対象ほか）
	<p>【成果と課題】 今年度、公民館まつりの再開及び西地区合同事業の実施等の都合から、ゆう遊講座を開催しない月があったこと、多数の参加をいただいていたグランドゴルフ大会が天候の影響で中止したため、前年度実績を下回ったものの、各講座とも評判はよかった。引き続き事業実施していきたい。</p>		
	甲子出前講座	公民館所在地より遠隔地の地域住民を対象に講座等を実施し、「いつでも・どこでも・だれでも」が利用できる地域の公民館としての役割を果たし、生涯学習活動を推進することを目的としている。	<p>○健康、生活、歴史等の各種講座 〔時期〕 随時 〔場所〕 大畑団地集会所、大松地区コミュニティ消防センター・甲子林業センター 〔対象〕 甲子地域住民 〔内容〕 健康講座、レクリエーションなど 【実績】 55 人（3 回）</p>
	<p>【成果と課題】 出前講座の開催回数が減少したことに伴い、昨年度より実績が減ったが、要因は無償講師の活用ができなかったため。講師の方々もコロナ 5 類移行に伴い、依頼件数が増加しているため。 引き続き、出前講座の開催に努力したい。</p>		
社会教育施設等の充実	施設の貸館	地域の学び、考え、行動する拠点として公民館施設を活用する。	<p>自主活動グループ、一般団体に対して、活動の場として施設ホール等の貸し出しを行う。 〔時期〕 通年 〔場所〕 甲子公民館 〔対象〕 自主活動グループ、一般市民等 【実績】 5,456 人（527 回）</p>
	<p>【成果と課題】 コロナ 5 類移行に伴い、自主活動グループ活動、一般市民利用等が増加した。住民も自粛意識から活動への意識が高まっているものと考えられる。今後も住民の方々を利用しやすい環境を整えていく。</p>		

6. 市民が主役の学び社会を目指した事業

施策	事業名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
生涯学習ネットワークの形成	「かつまづ」(応援センター・公民館だより)の発行	公民館事業等の予定を周知するとともに、行政情報や地域会議等の情報を提供するため「かつまづ」を発行する。	○甲子公民館だより 広報の発行に併せて地域内全戸に配付。 〔時期〕月1回発行(発行日:1日) 〔内容〕 甲子応援センター、公民館事業からの情報提供 【実績】 毎月発行(12回)
	<p>【成果と課題】</p> <p>公民館事業及び応援センター、市各部署からのお知らせを掲載した公民館だより「かつまづ」を毎月1回発行</p> <p>各種事業の周知や行政情報、保健師メモによる保健情報を掲載した。</p>		
	公民館まつり	地域内の様々な世代の交流を図りながら、生涯学習ネットワークの形成に努め、心豊かで生きがいのある快適な地域づくりの実現を目的としている。	○甲子公民館まつり(第27回) 〔時期〕11月中旬 〔場所〕甲子公民館 〔内容〕陶芸、手芸、書道等の作品展示とコーラス、フォークダンス等のステージ発表のほか、御振舞やチャリティーバザーを開催 【実績】約140人(2日間)
<p>【成果と課題】</p> <p>数年にわたり休止してきた公民館まつりを復活させた。コロナ前の事業で実施していたバザー、昼食等は実施しなかったものの、自主活動グループの代表による会合を重ね、久しぶりの実施に各自主活動グループも広く発表の場ができたことを喜んでいた。</p> <p>今後も自主活動グループの発表の場づくりは、活動への意欲につながることから実施していきたい。</p>			
自主活動グループ等の支援	地域住民の自主的な生涯学習活動を支援する。	○甲子公民館自主学習グループ 〔時期〕通年 〔場所〕甲子公民館 〔グループ〕17団体 ・甲子ニコニコグループ 〔時期〕月1回 水曜日 ・ひまわり会 〔時期〕月2回 第2・4火曜日 ・陶芸グループ ※R5 休止	

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
			〔時期〕月1回 第2水曜日(5月～11月) ・フォークダンス白鳥 〔時期〕毎週月曜日 ・ラウンドダンスはまなす 〔時期〕月3回 第1・3・4金曜日 ・甲子太極拳同好会 〔時期〕月1回 第3金曜日 ・甲子歌う会 〔時期〕月3回 火曜日 ・たんぽぽ俳句の会 〔時期〕月1回 第4金曜日 ・習字の会 〔時期〕月2回 第1・3水曜日 ・はつらつ水曜会 〔時期〕月2回 第2・4水曜日
			・元気に唄おう会 〔時期〕月1回 第2金曜日 ・ワンツーパーチ体操教室 〔時期〕月2回 第1・3木曜日 ・パソコン教室 〔時期〕毎週火・金曜日 ・手づくり倶楽部 〔時期〕毎週月・木曜日 ・折り紙教室 〔時期〕月1回 第4木曜日 ・太極拳学好会※R5 休止 〔時期〕月3回 第1・3・4水曜日 ・水墨画遊心会 〔時期〕月2回 第2・4土曜日
	【成果と課題】		
生涯学習推進体制の整備	公民館運営審議会	公民館における各種事業の企画及び実施につき調査審査を行う。	〔時期〕年2回、5月・2月頃 〔場所〕甲子公民館 〔対象〕審議会委員 〔内容〕

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
			委員による公民館運営等の審議 【実績】2回
【成果と課題】 公民館を適正に運営するため、運営方針や事業計画について審議した。また、事業実績について意見を伺い次年度事業に活かすことができた。			

Ⅲ 令和6年度釜石市立甲子公民館事業計画

1. 乳幼児期を中心とした事業

施策	事業名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
地域ぐるみの子育てへの支援	母子保健事業	乳幼児の健康保持及び増進、また、育児に関する相談を行い、家庭での不安軽減を目的とする	<p>○乳幼児相談</p> <p>〔時期〕随時開催(予約制)</p> <p>〔場所〕甲子公民館、自宅訪問等</p> <p>〔対象〕乳幼児及びその保護者</p> <p>〔内容〕乳幼児に対する保健指導等</p> <p>○甲子子育て支援センターでの相談会協力</p> <p>〔時期〕4～3月の偶数月</p> <p>〔場所〕甲子子育て支援センター</p> <p>〔対象〕乳幼児及びその保護者</p> <p>〔内容〕乳幼児に対する保健指導等</p>
	【成果と課題】		

2. 学齢期を中心とした事業

施策	事業名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
地域ぐるみの子育てへの支援	ふれあい広場(学童)	長期休暇中の学童育成クラブへの、体験・学習・レクリエーション活動などを行い児童の健全育成の一助とする。	<p>○体験・学習・レクリエーション</p> <p>〔時期〕夏・冬・春休み期間中各1～2回</p> <p>〔場所〕甲子学童育成クラブ・町内会集会所等</p> <p>〔対象〕甲子学童育成クラブ</p> <p>〔内容〕体験・学習・レクリエーション活動など</p>
	【成果と課題】		

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	ふれあい広場 (児童・学生)	小・中・高校生を中心とし、地域資源を活かした、各種体験・学習・レクリエーション活動を通じ、自立性や協調性を高め、児童の健全育成の一助とする。	○各種体験・学習・レクリエーション活動 〔時期〕夏・冬・春休み 及び随時 〔場所〕甲子公民館、その他 〔対象〕小・中・高校生等 〔内容〕各種体験・学習・レクリエーション活動など
【成果と課題】			

3. 成人期・高齢期を中心とした事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
成人・高齢者の健康づくり	かっし健康講座	地域住民の健康維持と生きがいのある充実した豊かで快適な地域づくりに努めることを目的としている。	○健康講話とレクリエーション 〔時期〕5月、7月、9月、11月1日、3月(第2木曜日) 10:00~11:30 〔場所〕甲子公民館 〔対象〕甲子地域住民 ○ストレッチ教室 〔時期〕月1回(第4金曜日) 10:00~11:30 〔場所〕甲子公民館 〔対象〕甲子地域住民 ○いきいき健康運動教室 〔時期〕月2回(第1・3火曜日) 10:00~11:30 〔場所〕甲子公民館 〔対象〕甲子地域住民 ○ゆったりまったり運動 〔時期〕月1回(第1金曜日) 10:00~11:30 〔場所〕甲子公民館 〔対象〕甲子地域住民 ○甲子を知るゆったりウォーキング 〔時期〕年6回 〔場所〕甲子地域ほか

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
			<p>〔対象〕甲子地域住民</p> <p>○高齢者卓球教室</p> <p>〔時期〕毎週水曜日 10:00~12:00</p> <p>〔場所〕旧大松小学校体育館</p> <p>〔対象〕甲子地域住民</p>
【成果と課題】			
	健康相談事業	保健師・栄養士等が心身の健康・食生活及び介護に関する個別相談を実施し、家庭における健康管理や介護等についてサポートすることを目的とする。	<p>○甲子地区健康相談会</p> <p>〔時期〕随時受付</p> <p>〔場所〕甲子公民館</p> <p>〔対象〕甲子地域住民</p> <p>〔内容〕健康・栄養・歯科相談</p> <p>○おたっしや相談会</p> <p>〔時期〕毎月1回</p> <p>〔場所〕仙人インフォメーションセンター、洞関地区コミュニティ消防センター</p> <p>〔対象〕大橋・洞関地区住民</p> <p>〔内容〕健康相談・血圧測定等</p>
【成果と課題】			
	健康教育事業	保健師、栄養士による健康教育のほか、健康講話等を実施し、生活習慣病についての正しい知識の普及を図り、生活習慣改善の取り組みを支援することを目的とする。	<p>○各地区での健康講話等</p> <p>〔時期〕随時開催</p> <p>〔場所〕各地区集会所及び甲子公民館等</p> <p>〔対象〕甲子地域住民</p> <p>〔内容〕・熱中症について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コロナワクチン、熱中症予防について ・認知症予防 ・高齢者虐待の概要と対応 ・認知症予防 ・動脈硬化について ・うつ病について
【成果と課題】			

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	男の料理教室 【共催事業】	元気で明るく楽しい人生を過ごすことを目的に、高齢化社会に対応すべく「男の調理実習」で料理を習得するとともに、会員相互の親睦を図ることを目的とする。	○釜石いきいきクラブ 〔時期〕月1回 (8月、1月は休み) 〔場所〕甲子林業センター 〔内容〕調理実習、健康講座等 〔対象〕甲子地域住民
【成果と課題】			
	スクラムメイト事業 【共催事業】	「自分の健康は自分でまもる」を合言葉に、仲間同士で支えあいながら、健康づくり活動及び地域への伝講等を行うことに加え、会員の親睦と交流を図ることを目的とする。	○大松スクラムメイト 〔時期〕月1回 〔場所〕大松地区コミュニティ消防センター 〔内容〕ウォーキング、栄養講話、体操、健康講話等
【成果と課題】			
	デイサービス事業 【共催事業】	引きこもり予防事業として、高齢者の仲間づくり、健康生活の維持・促進等を行うことを目的とする。	○ふれあい教室 〔時期〕月1回 〔場所〕甲子公民館 * 洞関、砂子渡、大松、唄貝、鍋倉、大洞、大畑、大畑団地地区集会所等でも月1回実施。 〔内容〕釜石市社会福祉協議会が各種レクリエーション、誕生会、クリスマス会等を実施。
【成果と課題】			
	見守り・孤立防止事業	健康、悩み、人間関係、子育てなどに	○談話ルームかっし 〔時期〕毎月第2月曜日

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
		ついて、来所した方との対話を行うことで、孤立傾向にある方や悩んでいる方を一人にさせないことを目的とする。	〔場所〕 甲子公民館 〔対象〕 甲子地域住民 〔内容〕 各種相談、傾聴
	【成果と課題】		

4. 地域や世代を超えた事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
コミュニティ形成、交流の場の創出	ふれあい広場 (世代間交流編)	地域内における地域行事や各種事業を通じた世代間交流を図り地域コミュニティ形成や、地域に対する理解を深めることを目的とする。	○農園を活用した世代間交流事業 —〔時期〕 5月～11月(4回) —〔場所〕 甲子わくわく農園 —〔内容〕 農園でさつまいもづくり体験を実施 —募集定員 12名程度 ○みずき団子まつり 〔時期〕 1月 〔場所〕 各町内会 〔対象〕 地域住民 ○地域行事 〔時期〕 随時 〔場所〕 甲子地域 〔対象〕 地域住民 〔内容〕 ○各種交流事業 〔時期〕 随時 〔場所〕 甲子地域及び市内全域 〔対象〕 地域住民 他 〔内容〕 未定

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	ふれあい広場 (地域間交流編)	地域の特色を活かした事業や地域交流を目的とした事業を通じ、他地域との親睦や理解及び健康増進などを推進することを目的とする。	○各種交流事業 〔時期〕 随時 〔場所〕 市内全域 〔対象〕 釜石市民 〔内容〕 予定(西地区協議) ①6月 ウォーキング交流会 ②7月 日向ダム見学会 ③9月 ソフトボール大会 ④10月 ニュースポーツ交流会 干し柿作り体験会 ⑤月1回 屋外運動教室
【成果と課題】			

5. 学びの場を充実するための事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
生涯学習の推進と交流の場の創出	ゆう遊講座	健康づくり、趣味、料理等の生活課題に関する学習を通じ、地域社会での実生活に役立てるなど、より多くの地域住民が生涯学習に取り組む機会を創出することを目的としている。	○健康、生活、歴史等の各種講座 〔時期〕 毎月 〔場所〕 甲子公民館等 〔対象〕 甲子地域住民等 〔内容〕 健康、介護、防災等の講座、グラウンドゴルフ大会等
	【成果と課題】 今年度、公民館まつりの再開及び西地区合同事業の実施等の都合から、ゆう遊講座を開催しない月があったこと、多数の参加をいただいていたグラウンドゴルフ大会が天候の影響で中止したため、前年度実績を下回ったものの、各講座とも評判はよかった。引き続き事業実施していきたい。		
	甲子出前講座	公民館所在地より遠隔地の地域住民を対象に講座等を実施し、「いつでも・どこでも・だれでも」が利用できる地	○健康、生活、歴史等の各種講座 〔時期〕 随時 〔場所〕 大畑団地集会所、大松地区コミュニティ消防センター・甲子林業センター 〔対象〕 甲子地域住民

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
		地域の公民館としての役割を果たし、生涯学習活動を推進することを目的としている。	〔内容〕健康講座、レクリエーションなど
【成果と課題】			
社会教育施設等の充実	施設の貸館	地域の学び、考え、行動する拠点として公民館施設を活用する。	自主活動グループ、一般団体に対して、活動の場として施設ホール等の貸し出しを行う。 〔時期〕 通年 〔場所〕 甲子公民館 〔対象〕 自主活動グループ、一般市民等
【成果と課題】			

6. 市民が主役の学び社会を目指した事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)	
生涯学習ネットワークの形成	「かつまづ」(応援センター・公民館だより)の発行	公民館事業等の予定を周知するとともに、行政情報や地域会議等の情報を提供するため「かつまづ」を発行する。	○甲子公民館だより 広報の発行に併せて地域内全戸に配付。 〔時期〕月1回発行(発行日:1日) 〔内容〕 甲子応援センター、公民館事業からの情報提供	
	【成果と課題】			
	公民館まつり	地域内の様々な世代の交流を図りながら、生涯学習ネットワークの形成に努め、心豊かで生きがいのある快適な地域づくりの実現を目的としている。	○甲子公民館まつり(第27回) 〔時期〕11月中旬 〔場所〕甲子公民館 〔内容〕陶芸、手芸、書道等の作品展示とコーラス、フォークダンス等のステージ発表を予定	
【成果と課題】				

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	自主活動グループ等の支援	地域住民の自主的な生涯学習活動を支援する。	<p>○甲子公民館自主学習グループ</p> <p>〔時期〕 通年</p> <p>〔場所〕 甲子公民館</p> <p>〔グループ〕 17団体</p> <ul style="list-style-type: none"> ・甲子ニコニコグループ 〔時期〕 月1回 水曜日 ・ひまわり会 〔時期〕 月2回 第2・4火曜日 ・陶芸グループ ※R5 休止 〔時期〕 月1回 第2水曜日(5月～11月) ・フォークダンス白鳥 〔時期〕 毎週月曜日 ・ラウンドダンスはまなす 〔時期〕 月3回 第1・3・4金曜日 ・甲子太極拳同好会 〔時期〕 月1回 第3金曜日 ・甲子歌う会 〔時期〕 月3回 火曜日 ・たんぽぽ俳句の会 〔時期〕 月1回 第4金曜日 ・習字の会 〔時期〕 月2回 第1・3水曜日 ・はつらつ水曜会 〔時期〕 月2回 第2・4水曜日

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
			<ul style="list-style-type: none"> ・元気に唄おう会 〔時期〕月1回 第2金曜日 ・ワンツーパーチ体操教室 〔時期〕月2回 第1・3木曜日 ・パソコン教室 〔時期〕毎週火・金曜日 ・手づくり倶楽部 〔時期〕毎週月・木曜日 ・折り紙教室 〔時期〕月1回 第4木曜日 ・太極拳学好会※R5 休止 〔時期〕月3回 第1・3・4水曜日 ・水墨画遊心会 〔時期〕月2回 第2・4土曜日
【成果と課題】			
生涯学習推進体制の整備	公民館運営審議会	公民館における各種事業の企画及び実施につき調査審査を行う。	<ul style="list-style-type: none"> 〔時期〕年2回、5月・2月頃 〔場所〕甲子公民館 〔対象〕審議会委員 〔内容〕 委員による公民館運営等の審議
【成果と課題】			