

第195号
令和6年10月発行
(毎月1回発行)

発行責任者：立石 孝
☎ 23-5524
☎ 21-3151

かっつまづ 10月

甲子地区生活応援センターだより
公民館だより    

移動期日前投票所を設置します。

10月27日(日)の参議院岩手県選出議員補欠選挙の執行に伴い、以下の日程で移動期日前投票所を設置します。

- 10月23日(水)
- 11:00~12:00 仙人インフォメーションセンター(釜石大橋郵便局となり)
- 13:00~14:00 唄貝集会所
- 15:00~17:00 岩手県立釜石高等学校 セミナーハウス



移動期日前投票所や選挙の詳細につきましては、10月1日号の広報かまいし若しくはHPをご確認ください。

※投票日当日は、第15回かまいし仙人峠マラソン大会の開催により交通規制が大橋~大松地区にかけて実施されますので、可能な限り期日前投票のご利用をお願いします。

釜石市選挙管理委員会事務局 ☎ 27-8462

◇「まつくらサロン」の開催について

簡単な工作と楽しいおしゃべりで、ひと時を楽しみましょう。

日時：10月18日(金)10時~11時半
場所：釜石市球技場2階ラウンジ
参加費：無料
主催：甲子地区民生委員・児童委員協議会
共催：甲子地区生活応援センター
問合せ先 ☎23-5524



★第15回かまいし仙人峠マラソン大会の開催について★

本年度もかまいし仙人峠マラソン大会が開催されます。地域の皆さんで、元気に走るランナーを応援しましょう。
なお、本年度は、選挙投票日と同日になっておりますのでご注意ください。

日時：10月27日(日)10:00スタート 13:00頃まで
コース：大橋~大松(折り返し)~仙人峠(折り返し)~大橋
※10:00~11:30頃にかけて、大橋~大松(愛染橋付近)の国道283号の交通規制が行われます。地域の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、何卒、ご理解とご協力をよろしく願います。



胃がん(早期)・乳がん・子宮頸がん・大腸がんセット検診

日時：10月6日(日)
会場：鶴住居地区生活応援センター(胃がん検診のみ)
釜石市民体育館(鶴住居町)(乳がん・子宮頸がん・大腸がん)
申込方法：健康推進課に電話で申込
注意：検査の性質上、胃がん検診と子宮頸がん検診は同日に行えません。
申込先：健康推進課 ☎22-0179

インフルエンザ・新型コロナ予防接種(高齢者向け)

本年度から原則として新型コロナも接種費用が掛かります。

接種時期：10月1日(火)~1月31日(金)
対象：65才以上の高齢者
60~64才の重症化リスクが高い人
接種回数：いずれも1回
接種方法：医療機関での個別接種
※案内をよくお読みになり、医療機関に予約願います。

接種費用：新型コロナ(窓口負担 4,300円)
インフルエンザ(窓口負担 2,000円)
生活保護受給者はいずれも無料

問合せ：健康推進課 ☎22-0179

◎地域説明会の開催について◎

~市内での再生可能エネルギー導入適地のマップ作成について~
日時：10月30日(水)18:00~20:00(申込不要)
場所：松倉地区コミュニティ消防センター
内容：釜石市再生可能エネルギー導入適地マップ(案)の概要説明
対象：一般市民(どなたでも参加できます)
問合せ先：国際港湾産業課 ☎27-8423

マイナンバーカード出張申請受付の開催について

日時：10月9日(水)13:30~16:30
※新規にカードを作られる場合のみです
場所：甲子地区生活応援センター
問合せ先：市民課 ☎27-8450

窓口からのお知らせ

▶10月末納期の市税等 【受付時間：8時30分~17時15分】

- ◎市県民税3期
- ◎国民健康保険税4期
- ◎各使用料(水道等) 10月分

☆第3回 西地区(甲子・小佐野・中妻)合同スポーツ大会の開催について

昨年に引き続き、西地区合同スポーツ大会を開催します。甲子地区から15名(5人×3チーム)での参加となりますので、参加希望の方は甲子公民館まで申し込み願います。

申し込みは個人でも複数でも可能としますが、15名に達した時点で受付を終了させていただきますのでご了承願います。

①日時: 令和6年10月9日(水) [開会式]8:30 [競技]9:00~12:00

②場所: 釜石市球技場(松倉) ③競技内容: ・グラウンドゴルフ ・スカットボール ・ポッチャ (3種目)

④申し込み: 甲子公民館

※雨天等により中止する場合は、当日の朝に判断してご連絡します。

☆第4回 西地区(甲子、小佐野、中妻)合同干し柿づくり体験交流会の開催予定について

今年度も西地区合同の干し柿づくり体験交流会を開催を予定しています。

西地区(甲子、小佐野、中妻)の公民館合同で開催予定です。



柿の成熟度合いを勘案しながらの開催日程決定になりますので、後日、3公民館に日程等掲載予定ご了承願います。

☆公民館長杯グラウンドゴルフ大会の開催について

毎年恒例のグラウンドゴルフ大会を開催します。秋空の下、身体を動かして元気に楽しみましょう!

申し込みは個人でも複数でも可能としますが、60名に達した時点で受付を終了させていただきますのでご了承願います。

①日時: 11月13日(水)9時~12時 (9時集合)

②場所: 釜石市球技場(集合は各自となります。)

③申し込み: 甲子公民館(11月1日(金)までにお願います。) ※1チーム5人。12チームで実施します。

☆洞関・大橋おたっしや相談会☆

健康相談や納税等に合わせて脳トレや軽い運動等のレクリエーションも実施します。



★洞関おたっしや相談会

日時: 10月16日(水)10時~11時半

場所: 洞関地区コミュニティ消防センター

★大橋おたっしや相談会

日時: 10月24日(木)9時~11時

場所: 仙人インフォメーションセンター

☆デイサービス(ふれあい教室)☆

日時: 10月11日(金)

10時~11時45分

※洞関、砂子渡、大松、唄貝、鍋倉、大洞、大畑、大畑団地でも開催しております。

※詳細は、老人福祉センター内
ふれあい教室事務所 ☎25-0876

☆談話ルームかし☆

誰でも日常の悩み事、課題を相談できる場所です。お気軽にご利用下さい。

今月のテーマ: 食事

日時: 10月7日(月)

14時~16時30分

場所: 甲子公民館2F

☆ゆったりウォーキング☆

＜遠野市附馬牛編＞



日時: 10月15日(火)9時~14時(予定)

講師: 蓮見純子先生

【コース】 甲子公民館→遠野市附馬牛(早池峰ふるさと学校・又一の滝など)→甲子公民館

申込先: 甲子公民館(先着20名)

※1公民館と現地の往復は車両移動です。※2杖又はポールなどのご持参をお勧めします。

※3小雨決行のため雨具をご持参願います。※4軽い昼食等をご持参願います。

☆10月の「かし健康講座」(10:00~12:00)情報☆

◆いきいき健康教室 10月 1日(火)講師: 佐久間定樹先生

10月15日(火) //

◆ゆったりまったり運動 10月 4日(金)講師: 蓮見純子先生

◆ストレッチ教室 10月25日(金)講師: 阿部直美先生

※ストレッチ教室: バスタオルとタオルをご持参ください。

◆高齢者卓球教室 毎週水曜日 講師: 安久津吉延先生
(旧大松小体育館)

申込先: 甲子公民館

☆ゆう遊講座☆ 余暇を楽しむゲーム教室

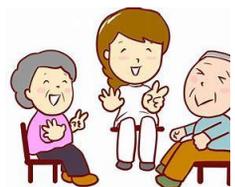
楽しいゲームで余暇を過ごしませんか?

日時: 10月23日(水)10時から11時30分

場所: 甲子公民館

講師: 盛岡医療福祉スポーツ専門学校

申込先: 甲子公民館



屋外運動教室は10月、11月お休みとします。

西地区合同スポーツ交流大会と甲子公民館主催グラウンドゴルフ大会の開催の都合により、10月、11月は屋外運動教室をお休みさせていただきます。