

第194号  
令和6年9月発行  
(毎月1回発行)

発行責任者：立石 孝  
☎ 23-5524  
☎ 21-3151

# かっつまづ

9月

## 甲子地区生活応援センターだより 公民館だより

### ◇「甲子におでかけコンサート」の開催について

岩手出身のお二人による歌とピアノのコンサートを開催します。

ピアノ 阿部夕季恵さん(二戸) 声楽・アルト 谷地畝晶子さん(滝沢)

令和6年度岩手県被災者の参画による心の復興事業

日時：令和6年9月27日(金) 14時30分～15時30分 [14:15開場]

場所：甲子公民館2F

入場料：無料

問い合わせ：甲子公民館 ☎23-5524



### ◇街路灯の寄贈について◇

この度、濱川幸雄様(濱幸水産株式会社社長)から釜石市に街路灯20基をご寄付いただきました。

このうち甲子地区管内では、松倉・大畑で4基の街路灯をLED灯へ交換していただきました。

新しい街灯により消費電力の低減が図られるとともに、交換前の街路灯より明るくなり、地域の安心安全の向上が図られました。

これまでも釜石市に街路灯60基をご寄付いただいております。濱川幸雄様のご厚意に感謝申し上げます。



令和6年度釜石市  
食生活改善推進員：食育アドバイザー  
養成講座 受講者募集中!



講座では、バランスのとれた食事や適度な運動、心とからだの健康づくりなどについて6回コースで学びます。

場所：釜石ガス㈱スタジオスマツセ(鈴子町147-5)

内容：講義、調理実習

対象：市内在住で健康づくり、食に関心のある人※先着10名

受講料：教材費は無料(調理実習費は1回500円)

申込期限：9月13日(金)

日程：第1回：9月19日(木) 第2回：10月2日(水) 第3回：10月22日(火)

第4回：11月6日(水) 第5回：11月28日(木) 第6回：12月2日(月)

お問い合わせ・お申込み：健康推進課22-0179

ホームページ



### ◇甲子応援センター保健師メモ◇

～「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間  
(自殺防止月間)～

・岩手県では9月1日から30日までを自殺防止月間としています。岩手県では令和5年、200人以上の方が自殺で亡くなっています。そして、誰もが当事者になりうるものです。つらい状況を乗り越えるための対処法は人それぞれです。つらいときには人に相談したり、支援を求めたりすることも、こころの健康を守るために必要な力です。

### ◆胃がん検診追加申込のお知らせ◆

申込方法：

市健康推進課(☎22-0179)に電話で申込  
氏名、生年月日、受検票が確実に届く住所、電話番号をお伝えください。

日程：甲子地区のみ記載

**9月27日(金)**

・洞関地区コミュニティ消防センター (6時30分～9時)

・大松地区コミュニティ消防センター (8時～9時)

**10月29日(火)**

・甲子地区生活応援センター(6時30分～9時)

・洞関地区コミュニティ消防センター(6時30分～9時)

窓口からのお知らせ

▶9月末納期の市税等

【受付時間：8時30分～17時15分】

◎国民健康保険税3期

◎各使用料(水道等) 9月分



# 9月の公民館事業

## ☆公民館対抗ソフトボール大会の開催について☆

〔甲子・小佐野・中妻公民館合同事業〕

3地区の交流と健康増進を目的として、公民館対抗によるソフトボール大会を開催します。

参加者を募集しますので、希望する方は甲子公民館までご連絡願います。



開催日: 9月25日(水) 8時00分～

場 所: 大天場運動広場(八雲町)

申込先: 甲子公民館(年齢、性別は問いません)

受付期間: 9月17日(火)まで ※土日除く

その他: 雨天等による中止の判断は当日朝に連絡します。

## ☆第4回 西地区(甲子・小佐野・中妻)合同スポーツ大会の開催について

甲子地区から15名(5人×3チーム)での参加となりますので、参加希望の方は甲子公民館まで申し込み願います。申し込みは15名に達した時点で受付を終了させていただきますのでご了承ください。

①日時: 10月9日(水)

〔開会式〕8:30〔競技〕9:00～12:00

②場所: 釜石市球技場(松倉)

③競技内容: ・グラウンドゴルフ ・スカットボール・ポッチャ(3種目)

④申込: 甲子公民館(10月1日(火)まで)

※雨天による中止の場合があります。当日朝に判断

## ◆西地区合同屋外運動教室 9月11日(水)9時30分～12時

指導協力: 甲子GGクラブ (開催場所: 釜石球技場サッカーピッチ半面)

※新規に釜石球技場を活用した運動教室を中妻・小佐野公民館と連携して実施します。

※グラウンドゴルフを主体に、ニュースポーツ体験などの機会も設けていきます。

※10名先着申込受付 申込者は当日、直接釜石球技場にご参集願います。 申込先: 甲子公民館



## ☆ゆう遊講座☆

～災害に備える「防災脳」の活性化～

各地で大きな災害が起きています。  
常日頃から、防災について考えましょう

日時: 9月24日(火)10時～11時30分

場所: 甲子公民館

講師: 明治安田生命保険相互会社

申込先: 甲子公民館

## ☆洞関・大橋おたっしや相談会☆

健康相談や納税等に併せて脳トレや軽い運動などのレクレーションも実施します! 皆様のお越しをお待ちしております。

★洞関おたっしや相談会

日時: 9月18日(水)10時～11時30分

場所: 洞関地区コミュニティ消防センター

★大橋おたっしや相談会

日時: 9月26日(木)9時～11時

場所: 仙人インフォメーションセンター



## ☆談話ルームかつし☆

誰でも日常の悩み事・課題を相談できる場所です。

お気軽にご利用ください。

今月のテーマ: 地域のこと

日時: 9月9日(月)

14時00分～16時30分

場所: 甲子公民館2F

## ☆9月の「かつし健康講座」(10:00～12:00)情報☆

◆いきいき健康教室 9月 3日(火)講師: 佐久間定樹先生  
9月17日(火) //

◆ゆったりゆったり運動 9月 6日(金)講師: 蓮見純子先生

◆健康講話とレク 9月12日(木)講師: 伊藤慶展先生

◆ストレッチ教室 9月27日(金)講師: 阿部直美先生

※ストレッチ教室: バスタオルとタオルをご持参ください。

◆高齢者卓球教室 毎週水曜日 講師: 安久津吉延先生  
(旧大松小体育館)

問合せ先: 甲子公民館

## ☆デイサービス(ふれあい教室)☆

◇日時: 9月13日(金)  
10時～11時45分

※洞関、砂子渡、大松、唄貝、鍋倉、大洞、大畑、大畑団地地区でも開催しております。

※詳細は、老人福祉センター内  
ふれあい教室事務所 ☎25-0876

## ◎釜石市社会福祉協議会からのお知らせ◎

### 第31回釜石市ふれあい福祉まつり

日時: 9月7日(土)10時～14時

場所: 市民ホールTETTO

内容: 物販会・ステージイベント・作品展示会・わくわく広場など  
多くの皆様のご参加をお待ちしております