

12月

釜石地区生活応援センターだより

令和元年 12月 15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 小原 圭子

釜石市大町3-8-3 青葉ビル1階

TEL:22-0180 FAX:22-6002



青葉タイムズ

≪ 釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！ ≫

お問い合わせ・お申し込みは 電話：22-0180 ※ 受付時間は、午前9時～午後5時です。

オペラティック クリスマスコンサート



- ・日 時：12月23日（月）14：00～15：00
- ・場 所：青葉ビル市民活動スペース（オープンスペース）
- ・出演者：ソプラノ 土井尻 明子 氏 / メゾソプラノ 吉田 郁恵 氏
- ・曲 目：オペラ「蝶々夫人」より ある晴れた日に
オペラ「フィガロの結婚」より 恋とはどんなものかしら
クリスマスソング ほか

♪入場無料コンサートです。どなたでもお気軽にお越しください♪

≪出演者プロフィール≫



土井尻 明子

岩手県大船渡市出身。
国立音楽大学声楽科卒業。
現在、藤原歌劇団所属。さんりく・大船渡ふるさと大使を務める。



吉田 郁恵

昭和音楽大学短期大学学部卒業、昭和音楽芸術学院研究科修了。
現在、藤原歌劇団所属。昭和音楽大学講師を務める。



ニュースポーツ交流大会の応援に来ませんか？

新しく完成した釜石市民体育館で、第1回釜石市公民館対抗ニュースポーツ交流大会を開催します。地域の皆さんの活躍を応援に行きましょう！

- ・日 時：12月21日（土） 13：00～16：00
- ・会 場：釜石市民体育館（鶴住居町 15-64-1）
※会場までは、自家用車や乗り合わせ、公共交通機関等でお越しください。



- ・内 容：①室内グラウンド・ゴルフ
②スカットボール
③輪投げ

市内8つの公民館のチームによる団体戦で、①～③の各種目を競います。

※お越しの際は、室内靴・防寒着をご持参ください。



クリスマス・ヨガ教室を開催します



特定保健指導の方を対象に、初心者でも行えるヨガ教室を開催します。

- ・日 時：12月25日（水） 10：00～11：30
- ・場 所：青葉ビル 活動室1（大町3-8-3）
- ・対 象：特定保健指導対象者 ☆オープン参加も歓迎です！
- ・講 師：釜石体育協会 大沼 先生
- ・内 容：初心者でも行えるヨガ
- ・持ち物：運動しやすい服装、室内運動靴、飲み物、タオル
- ・申込み：12月23日（月）まで



身近な食材がスイーツに！

春巻きの皮でパイ作り

春巻きの皮を使って、アップルパイなどのスイーツを作ります。冬休みの思い出に親子で参加してみませんか？

- ・日 時：12月26日（木）
14：00～15：30
- ・場 所：青葉ビル 研修室
（大町3-8-3）
- ・対 象：小学生親子
- ・定 員：15名程度
- ・持ち物：エプロン、三角巾、
参加費 100円（材料費として）
- ・申込み：12月23日（月）まで



グラウンド・ゴルフ大会結果発表！

11月29日（金）に、釜石市球技場でグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。寒い中での開催でしたが、寒さにも負けない熱い戦いが繰り広げられました。

《グラウンド・ゴルフ大会結果》

- 🥇 優勝：前川 廣 さん
- 🥈 準優勝：木村 ヨミ子 さん
- 🥉 第3位：山崎 倫昭 さん



前川さん、優勝おめでとうございます！



🎵 地区サロン・教室 12月15日～1月14日の予定 🎵

よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	12月17日(火) 13:30～15:00	実施中
尾崎・東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	実施中
AOBA🍀体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	12月20日(金) 10:00～11:30	持参:飲み物、上履き
大平運動教室	大平集会所	1月14日(火) 10:00～11:30	
お茶っこうれいし	嬉石集会所	1月10日(金) 13:30～15:00	スポーツ吹き矢
		ほか毎週金曜日 13:30～15:00	100歳体操
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	12月はお休み	
はまさろん	浜町集会所		