

令和4年度【2022年4月～2023年3月】

もぐもぐごっくん教室

対象 おおむね5か月・6か月児



～ 教室予定表 ～

参加の目安（誕生日）	日程	参加の目安（誕生日）	日程
令和3年10、11月生	4月13日（水）	4、5月生	10月12日（水）
11月、12月生	5月11日（水）	5、6月生	11月9日（水）
12月、令和4年1月生	6月8日（水）	6、7月生	12月7日（水）
1、2月生	7月6日（水）	7、8月生	令和5年1月11日（水）
2、3月生	8月10日（水）	8、9月生	2月8日（水）
3、4月生	9月7日（水）	9、10月生	3月8日（水）

～ 教室の内容 ～

- ◆ 離乳期の口腔機能について
- ◆ 初期離乳食の進め方について
- ◆ 試食（初期離乳食の紹介）
- ◆ 身長・体重測定、個別相談



- ☆場 所：青葉ビル 研修室1・2
- ☆時 間：受付 10：00～10：15
開会 10：15
終了 11：30 頃
- ☆持ち物：母子健康手帳
バスタオル



初期離乳食例

～ 申込み方法 ～

月曜日（2日前）までに健康推進課母子保健係までお電話ください

0193-22-0179

※実施内容は一部変更となる場合もあります。まずは電話にてお問い合わせください。

釜石市健康推進課 母子保健係