

令和4年度【2022年4月～2023年3月】

かみかみごっくん教室

対象 おおむね 7か月～12か月児



～ 教室予定表 ～

参加の目安（誕生日）	日程	参加の目安（誕生日）	日程
令和3年4～9月生	4月20日（水）	令和3年10月～令和4年3月生	10月19日（水）
令和3年5～10月生	5月18日（水）	令和3年11月～令和4年4月生	11月16日（水）
令和3年6～11月生	6月15日（水）	令和3年12月～令和4年5月生	12月14日（水）
令和3年7～12月生	7月13日（水）	令和4年1～6月生	令和5年1月18日（水）
令和3年8月～令和4年1月生	8月17日（水）	令和4年2～7月生	2月15日（水）
令和3年9月～令和4年2月生	9月14日（水）	令和4年3～8月生	3月15日（水）

～ 教室の内容 ～

- ◆ 離乳食中期以降の口腔機能について
- ◆ 中期以降の離乳食の進め方について
- ◆ 試食（中後期離乳食の紹介）
- ◆ ブラッシング指導
- ◆ 身長・体重測定、個別相談



☆場 所：青葉ビル 研修室1・2
☆時 間：受付 10:00～10:15
開会 10:15
終了 11:30頃

☆持ち物：母子健康手帳
バスタオル

☆寝かせ磨きの実技指導を行いますので、動きやすい服装でお越しください。



中後期離乳食

～ 申込み方法 ～

月曜日（2日前）までに健康推進課母子保健係までお電話ください。

電話 **0193-22-0179**

※実施内容は変更となる場合もあります。まずは電話にてお問い合わせください。

釜石市健康推進課 母子保健係

