

！雨と土砂災害の関係を知りましょう

土砂災害の多くは、水（降雨、地下水）が関与しています。自宅で雨量を計測する習慣をつけましょう。なお、カップ酒の瓶を使うと風で倒れにくく便利です。

雨が降り始めたら、
地面で跳ねた雨が入らない高さで平らな場所に、
カップ酒の瓶などの寸胴の容器を設置する。



！行政からの情報に注意しましょう

土砂災害や洪水が発生する可能性が高くなると、防災気象情報の他に行政から次のような情報が発表されることがあります。これら情報が発表された場合には、すぐに避難を開始してください。

土砂災害警戒情報・・・・・・地域の雨量などを考慮して、土砂災害発生の危険性が高まった地域に対して、気象台と県から市町村単位で発表される情報

避難勧告・避難指示・・・・・・災害によって被害を受ける可能性の高い地域の住民に対して、市町村から発表される情報

！前ぶれ（予兆現象）に注意しましょう

土砂災害が発生する前には、予兆現象が見られることがあります。大雨が降ったときには、周りの様子に注意して、次のような状況を発見したら、直ちに避難を開始してください。

がけ崩れの発生前には・・・



がけに割れ目が見える
がけから水が湧き出ている
がけから小石がぱらぱら落ちてくる

土石流の発生前には・・・



急に川の流れが濁り、流木が混ざっている
雨が降り続いているのに、川の水位が下がる
山鳴りがする

地すべりの発生前には・・・



沢や井戸の水が濁る
地面にひび割れができる
斜面から水が噴き出す

この他にも・・・

- 地鳴り、木根のちぎれる音、岩の割れる音などがする
- ものの腐ったようなにおい（腐葉土、下肥のにおい）がする
- 小動物が異常行動（騒ぐなど）をとるなど

！災害情報サービスをご活用ください

釜石災害 110 番 ☎ 0800-8003199 (通話料無料) ※岩手県内の固定電話・携帯電話・PHSから利用可能です。

市内の雨量情報・防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

中妻町内会自主避難計画

中妻町内会は、住民全員が雨の量や周辺の様子に注意し、地域で避難開始を判断して住民全員で避難する仕組みをつくりました。以下の項目をみんなで実践しましょう。

① 日頃からやっておくこと

- 裏面の防災マップを参考に、地域内の危険箇所や、大雨が降ると見られる予兆現象、いざというときの避難場所（比較的安全と思われる建物）、避難経路、住民間の連絡方法を確認しておきましょう。
- カップ酒の瓶などを用いて、雨量を計測する習慣をつけておきましょう。（1時間に20mm、連続雨量で100mmの雨で土砂災害が起こりやすいと言われています。）

② 雨が降り始めたら、自宅周辺の状況に注意を払う

- 土砂災害や洪水が起こる目安の雨が降っていないか、家の外の様子を確認しましょう。
- 避難開始の目安となる現象が起きていないか、自宅周辺の様子を確認しましょう。



③ 避難開始の目安となる現象を発見したら、役員に報告して、すぐに避難する

- 町内会の役員等に報告しましょう。
- 身の安全を第一に考えて、避難を開始しましょう。



避難開始の目安となる現象

以下のような状況になったら、自主避難を開始してください。

1 五ノ橋下流の堤防の上端まで残り1mの高さになった場合

2 避難勧告が発令された場合

いざというときの避難場所

周辺の様子に注意して、身の安全を第一に考えた対応をとってください。

1 中妻北地区コミュニティ消防センターへ避難

2 自宅周辺の比較的安全と思われる建物へ避難

※自宅を含めた近隣の、少しでも安全と思われるお宅のなるべく高い階や部屋へ移動してください。

※避難場所に避難する場合には、建物が損傷していないか安全を確認のうえ避難してください。

※この計画は平成25年10月～平成26年1月に実施した「洪水・土砂災害に対する警戒避難体制の整備支援事業」を通じて、中妻町内会として検討したものです。

 風水害等一次避難場所：
風水害（洪水災害・土砂災害・風害）などが発生、予想されるときの避難場所

 抱点避難所：
大規模な災害が発生し、中・短期にわたる避難生活を前提とした避難所

中妻北地区 コミュニティ消防センター (2階建)

マンホールから水があふれて
30~40cm冠水した
<平成10年か平成14年>

第一豊後ビル (ヤクルトアパート) (4階建)

避難勧告が発令された場合

堤防の上端まで残り1mの
高さになった場合

大雨が降ったときは冠水する

住民懇談会で把握した地域内の
土砂災害危険箇所および避難場所

➡ 降雨時に確認される予兆現象
および危険箇所

➡ 過去に災害が発生した場所
および危険だった場所

■ 比較的安全と思われる建物

○ 避難開始の目安となる現象

□ 町内会境界線

平野ビル(セコム) (3階建)

埜木ビル (4階建+屋上) <昼間のみ使用可能>

水が噴出した勢いで、
マンホールのフタが飛んだ
<平成14年頃>

山一ビル (3階建+屋上)

コーポ中妻A棟 (3階建+屋上)

釜石市 中妻地区 緊急避難地図 <中妻町内会版>

土砂災害の危険性

 土砂災害の危険性が特に高い
と考えられる区域

 土砂災害の危険性が高い
と考えられる区域（急傾斜地の崩壊）

 土砂災害の危険性が高い
と考えられる区域（土石流）

洪水ハザードマップ

