

広報 かまいし

奥で名高い釜石浦は ホイヤホイ いつも大漁で繁盛する

『釜石市民歌』を皮切りに東北の民謡、約30曲をうたって、舞った「新春民謡お楽しみ会」(釜石民謡クラブ)は節目の10回目。プログラムの後半は『釜石音頭』や『釜石小唄』など釜石の民謡で締めくくられました。その中で、「釜石最後の芸者」といわれ、先月亡くなった藤間千雅乃(伊藤艶子)さんの持ち唄『釜石浜唄』も披露され、藤間さんをしのぶ場面も。[1月17日/シープラザ釜石]



- P02 … 復興への思いを白球にのせていざ全国へ!
- P04 … 市県民税の申告を受け付けています
- P05 … 全国からの派遣職員
- P06 … 日向復興住宅の入居者を随時募集します
『釜石市民の暮らしと復興についての意識調査』にご協力をお願いします
釜石市東日本大震災犠牲者追悼式を開催します
- P07 … 災害危険区域を指定しました
コミュニティ助成事業(宝くじの助成金)で整備しました
- P08 … まちの話題
- P10 … 市民のひろば
- P12 … 保健案内板
- P14 … まちのお知らせ
- P16 … かまいし徒然日記

釜石市

TEL.0193-22-2111 FAX.0193-22-2686

ホームページ <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>

復興への思いを白球にのせていざ全国へ!



全国大会に出場できて、うれしい。先輩方が県制覇をしているので、目標はそれを超える全国に向いていた。自分たちの力がどこまで通用するか不安もあるが全力でぶつかっていききたい。震災で思うように練習できない時期もあったが今はグラウンドやクラブハウスもあり、充実している。この環境を整備していただいた皆さんや釜石の皆さんに恩返しができればと思う。チームは、打って点数を取るというより少ないチャンスを走ってものにする走り重視型。全国でも走ってベスト4を目指したい。

佐々木伸人 主将

小さいころからの憧れの場所に行くことができ、素直にうれしい。震災があつていろいろ大変だったが、親や先輩など周りの人に支えられてここまで来ることができた。甲子園で勝つことで、お世話になつた皆さんに恩返しをしたい。チームカラーは、がむしやりに貪欲に勝利を勝ち取る姿。東北大会で感じた技術の無さや体の大きさなどをレベルアップさせて、大会に臨みたい。釜石高校の歴史を塗り替えるのが目標だが、それと共に勝って被災した皆さんに勇気を与えたい。

菊池 智哉 主将



文部科学大臣杯第7回全日本少年春季軟式野球大会出場 釜石東中学校

復興まだ道半ばの鶴住居地区に明るい話題が到来。釜石東中学校野球部が「中学のセンバツ」といわれる「文部科学大臣杯第7回全日本少年春季軟式野球大会」への出場を決めました。

3年生が抜けて1・2年生で構成するチームの初公式戦となった地区予選を通過すると県大会では、並み居る強豪を相手に1点差ゲームで粘り強く勝ち抜き優勝。続く東北Cブロック予選は、岩手と青森の1位と2位4チームで1枚の全国大会出場への切符を争う正念場。危なげなく初戦を突破して迎えた決勝は、県予選の決勝でも対戦している一関市立花泉中学校。お互いに手の内を知っている相手とあって非常にやりづらい試合となりましたが、4-1と勝利を収め悲願の全国大会出場を決めました。

平田隆裕監督は「釜石が元気になればとの思いでやってきた部分もあるので、大舞台に出場するという明るい話題を提供できたこと、感謝を伝える場を作れたことをうれしく思う。グラウンドが思うように使えなかったり、スクールバス下校のため練習時間が短かったりする中で子どもたちはよく頑張った。全国に出場するチームは、どこも強い。少ないチャンスをものにして、いかに守れるかがカギ。勝ちにこだわりたい」と力強く語りました。

文部科学大臣杯第7回全日本少年春季軟式野球大会は、全国から32チームが出場し、静岡県静岡市・富士市・焼津市を会場に3月25日(金)に開幕。初戦は、3月26日(土)に北海道第2代表の東明中学校と対戦します。

第88回選抜高等学校野球大会出場 釜石高等学校



冬の寒空に早くも春の訪れを告げる吉報。釜石高等学校が、統合前の釜石南高等学校以来20年ぶりの甲子園出場を決めました。21世紀枠の切符は、全国で推薦された9校の内3校。緊張感漂う中、1月29日15時に「出場決定」の連絡が届くと、校長室には歓声が沸き起こり、玄関前で待機していた部員たちは「よっしゃー」と喜びを爆発させました。

エースの岩間大さんは「甲子園は、野球を始めた小学校1年生からの憧れの場所。出場するだけではなく貪欲に勝ちを狙っていききたい。目標はベスト4。勝って被災地のみんなに元気を与えたい」と被災地を背負ってプレーすると意気込み、佐々木偉彦監督は「東北大会終了時点では、甲子園出場は考えていなかった。素直にうれしい。子どもたちは、目標に向かった時に爆発的な力を発揮する。まずは1勝し、釜石高校の歴史を作ってほしい」と甲子園での活躍を期待していました。

ここまでたどり着くまでには紆余曲折がありました。秋季大会地区予選の初戦でコールド負けを喫し、一度は諦めかけた夢。しかし、粘りの野球で敗者復活戦を勝ち抜き地区第3代表をもぎ取ると、続く県大会は快進撃を続け、統合後初の快挙となる準優勝。東北大会では、強豪東北高等学校に一步及ばなかったものの9回に同点に追いつき延長戦にもつれ込むなど、一戦一戦確実に力をつけてきました。甲子園では、これまでの経験を生かし、チャレンジ精神と粘りの野球でまずは初戦突破を目指します。

第88回選抜高等学校野球大会は、全国から32校が出場し、兵庫県西宮市の甲子園球場で3月20日(日)に開幕。組み合わせ抽選会は、3月11日(金)に行われます。

日向復興住宅の入居者を 随時募集します

◆募集団地
日向復興住宅（所在地 鶴住居町
29-18-178）

	2DK (1人以上世帯)	3DK (2人以上世帯)
募集戸数	5戸	12戸
家賃 (月額)	6,500円～	7,600円～
共益費 (月額)	2,000円	2,000円
駐車場 (月額)	有 (2,000円)	有 (2,000円)

※家賃は収入や世帯の状況により決定します。

◆入居申し込みの要件
次の①～⑤までの全ての要件を満たしていることが必要です。

- ①東日本大震災により住宅を失った世帯（住宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた場合）。
- ②住宅に困窮していること。
- ③入居申込者および同居する者が、暴力団員による不当な行為の防止

◆申し込み・問い合わせ

一般財団法人岩手県建築住宅センター沿岸支所（市営住宅指定管理者）
大町2-1-22 大町ABEビル1階 ☎55-5742

等に関する法律第2条第6号に規定する「暴力団員」ではないこと。

- ④住宅再建に関する補助金（被災者生活再建加算支援金など）を受領していないこと。
- ⑤市町村税を滞納していないこと。

◆提出書類
(1)入居申込書（印鑑を持参願います）

(2)住民票（入居を希望する人全員が記載されたもの）

(3)市町村発行の所得課税扶養証明書
家族全員分（未就労で18歳以下の
子供を除く）

(4)市町村発行の納税証明書家族全員
分（未就労で18歳以下の子供を除
く）

(5)災証明書

※この他に世帯状況などにより必要な書類がありますので、申し込みの前に一度、左記窓口にお問い合わせください。

◆募集期間

随時（募集戸数が無くなり次第終了します）

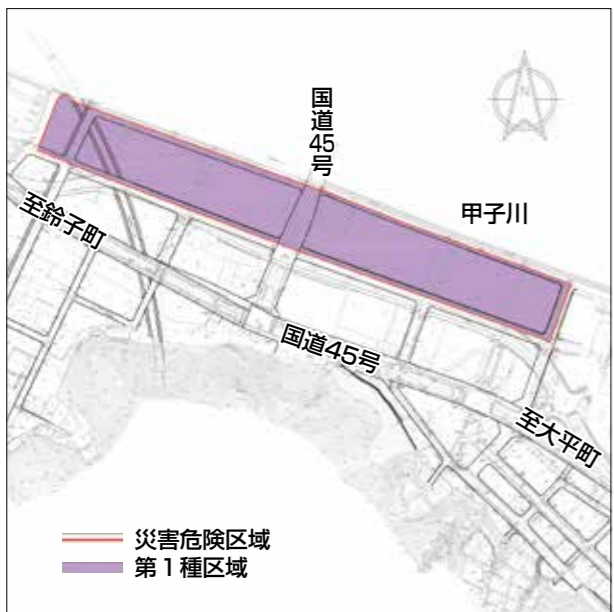
災害危険区域を指定しました

市は、嬉石松原地区の一部（嬉石町二丁目の一部、松原町三丁目の一部）を災害危険区域に指定し、1月14日に告示しました。
災害危険区域における建築規制について、対象となる建築物や対象区域などの概要をお知らせします。

▼規制対象の建築物

居住の用に供する建築物の建築を規制の対象とします。居住の用に供する建築物以外は、規制の対象外です。

- ・該当する建築物
住宅、寄宿舎、長屋、共同住宅、兼用住宅など



- ・該当しない建築物
倉庫、事務所、店舗、工場、ホテルなど

▼対象区域（第一種区域）

防波堤など津波を防ぐことを目的とした施設や盛土などの整備が完了した後、東日本大震災による津波と同規模の津波が発生した場合に、浸水が想定される区域を対象区域とし、居住の用に供する建築物の建築が禁止されます。

▼図面の閲覧

「災害危険区域の指定区域を明らかにした図面」は、市都市計画課において閲覧できるほか、市ホームページ（※）に掲載しています。
※http://www.city.kanashi.iwate.jp/fukko_joho/fukko_machidukuri/kiikenkuiki/detail/1192713_3092.html

災害はいつ発生するかわかりません。想定を超える大規模な災害が発生する場合があります。災害危険区域外だから安全である、避難しなくても良いということでは決してありません。
避難を通じて、とにかく人命を救うということが重要です。東日本大震災の悲劇を繰り返さないため、避難を徹底しましょう。

▼問い合わせ

- ・住宅の建築について
市都市計画課 ☎22-2111（内線435）
- ・復興事業について
市都市整備推進室 ☎22-2111（内線157）

コミュニティ助成事業（宝くじの助成金）で整備しました

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ活動に対する助成を行っています。コミュニティ助成事業の採択を受けて整備した備品や機材を紹介します。

●橋野鹿踊り・手踊り保存会



郷土芸能の伝承活動を活発化させることを通じて地域のコミュニティ活動を盛り上げていくため、保存会の鹿踊り用の鹿頭や前幕などの郷土芸能活動備品を宝くじの助成金で整備しました。

●仮宿町内会自主防災会



冬季積雪時の自主的な避難道路の確保のため、宝くじの助成金を活用して除雪機と格納庫を整備し、除雪機の操作説明会を開催。先ごろの積雪では、今回整備した除雪機が活躍しました。

釜石市東日本大震災 犠牲者追悼式を開催します



市は、東日本大震災の犠牲者を追悼し、復興に全力で取り組むことを誓うため追悼式を開催します。

- ◇日時 3月11日(金) 14時30分～
- ◇会場 釜石高等学校 第一体育館
- ◇対象 どなたでも参列できます
- ◇内容 黙とう（14時46分）、式辞、追悼のことば、献唱、献花など

※事前申し込みは不要です。
※無宗教形式とし、献花用の花は会場に用意します。
※服装は礼服・平服のどちらでも構いません。
※会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。当日は臨時バスの運行を予定しています。後日、市のホームページや広報かまいし3月1日号でお知らせします。

問い合わせ 市震災検証室 ☎22-2111（内線107、113）

『釜石市民の暮らしと復興についての意識調査』 にご協力をお願いします

東京大学社会科学研究所と神戸大学を中心とする全国の研究者のグループは、5回目となる『釜石市民の暮らしと復興についての意識調査』（今回が最終）を実施します。

この調査は、現在の市民の皆さんの生活状況、今後の生活再建に向けての考えなどを把握し、市民生活の再建と地域の復興を考えるための基礎資料を得ることを目的としています。アンケート用紙を受け取った人は、調査にご協力をお願いします。

- ◇調査期間 2月25日(木)～3月3日(木)
- ◇調査対象 ①仮設住宅②被災者用の公的住宅・民間借家（みなし仮設住宅）③災害復興公営住宅に入居している人
- ◇提出方法 3月14日(月)までに調査票に同封されている返信用封筒で郵送してください。
- ◇調査委託機関 一般社団法人 中央調査社

問い合わせ

市総合政策課
☎22-2111（内線133）

311メートルの布を岩手の沿岸に飾るin釜石

1月15日～18日

【シープラザ釜石内 ラグビーカフェ】

震災から1,000日目に被災3県からスタートし、北海道から九州までの19都道府県と、タイ・ネパール・アメリカの国外3カ国などさまざまな地域を巡回して3,000人が関わって織った311メートルの「さをり織り」が展示されました。神戸と釜石では災害後にさをり織りの普及を始めたことやお互いにラグビーワールドカップの開催地に決まった縁もあり、阪神淡路大震災の日の前後に同時にその布を飾り、お互いのまちの復興にエールを送りました。

※釜石大観音仲見世通りの「こっちゃきたんせ きらり工房」(NPO法人かだっべし)でさをり織り体験ができます。

さをり織り体験も実施されました



アツアツの釜石ラーメンをかけたむ挑戦者たちに会場から声援が飛びます

かまいし 冬の味覚まつり

1月16日・17日 [シープラザ遊]

2日間にわたって行われた味覚まつりは、穏やかな冬空のもとおいしい「食」を求め人々にぎわいました。市内外から集まった事業者が自慢のグルメや物産品を販売。鮭のつみれ汁のお振る舞いやおいしい釜石コレクションの試食会では、訪れた家族連れなどで長蛇の列ができました。恒例のわんこそば大会釜石場所と釜石ラーメン腹ペコまつりも開催され、優勝者には特典も。また、今年開催される「いわて国体」を盛り上げるため、わんこダンスの披露やクイズ大会なども行われました。ステージでは、歌手の濱守栄子さん、臼澤みさきさんや花巻市の上根子神楽が登場し、会場を大いに盛り上げました。



第13回 囲炉裏端で民話を聞く会

1月16日・17日 [市郷土資料館]

「むが～ず、あつたずもな……どんとはれ」と、釜石や周辺地域の民話や伝承を方言で語り継ぐ「漁火の会」。今回で13回目となる「囲炉裏端で民話を聞く会」が「冬の味覚まつり」にあわせて開催されました。囲炉裏に炭火、小正月飾りなど、昔の雰囲気うま〜く醸し出される中、新春にふさわしい演目『十二支の始まり』を始めとして、各語り部が得意とする演目や初めて挑戦する演目などを語り、観客を楽しませました。

釜石の方言・昔の言葉、語り部の個性で味わい深く語られます



養殖のカキを通して、飲食店や消費者と築いた新しい関係について熱く語る地元漁師の佐々木健一さん

三陸水産業の未来を考える オープンシティ釜石のチャレンジ

1月27日 [チームスマイル・釜石PIT]

三陸水産業の可能性とその未来について検討するシンポジウムに、市民をはじめ、研究者、水産業関係者、行政関係者ら約50人が集まりました。東京海洋大学准教授の勝川俊雄氏の基調講演では、資源管理とマーケティングの重要性が指摘され、新しい水産流通システム(小売り・消費者への直通ルートの開拓、体験のプロデュースなど)の提案がありました。パネルディスカッションでは、オープンシティを掲げる釜石の取り組みと水産業の関わりについて、消費者との交流や漁業体験などの事例報告があり、活発な議論が行われました。

※平成27年度 復興庁の「新しい東北」先導モデル事業の一環。

チームスマイル・釜石PIT グランドオープン

1月9日～11日 [チームスマイル・釜石PIT]

釜石情報交流センターに「チームスマイル・釜石PIT」がグランドオープン。3日間にわたるオープニングイベントの初日は「かまいしこども園」の虎舞、「いがったんたら」のダンスパフォーマンス、「釜石高校音楽部」の合唱、「和」のライブステージなど、地元の団体を中心に盛り上がりました。翌日には「プリンセス プリンセス」の岸谷香さん、最終日には「コスベラース」がオープニングコンサートを務めました。大型スクリーンと高輝度プロジェクターを備えた同施設は、映画や音楽など、さまざまなイベントでの活用が期待されます。



釜石出身のベーシスト・KUUBO(大久保晋)さんが率いた「和」による尺八・ギター・ベース・和太鼓の異色の共演



威勢よく披露されたまとい振り

釜石市消防出初式

1月3日 [シープラザ遊、大町]

火災予防思想の普及を図ることを目的に釜石市消防出初式が開催され、消防団員658人が参加。式典では東日本大震災の犠牲者と物故者に黙とうをささげ、永年勤続功労章など84人、4個分団に表彰状が授与されました。その後、多くの市民が見守る中、分列行進が行われました。消防団員たちは、地域住民の生命と財産を守る決意をあらたにしました。

平成28年釜石市成人のつどい

1月10日 [釜石高等学校第一体育館]

次代を担う新成人の門出を祝う「釜石市成人のつどい」が開催され、275人が参加しました。今年の成人式は、新成人の梁田麻佳さんによる司会、新成人有志による郷土芸能披露、柏崎晴香さんと藤井みちるさんによる抱負発表、釜石高校音楽部協力による釜石市民歌斉唱など新成人をはじめとする若者が主体となって作り上げました。新成人たちは、真っ直ぐ、力強いまなざしで、輝かしい未来を見据えていました。

晴れ着姿がまぶしい新成人たちで会場が華やかに



するめっこ釣り

1月15日 [尾崎白浜]

イカ釣り漁師に扮した男の子たちが集落の家々をまわり、豊漁・安全を祈願する小正月行事。子どもたちは「するめっこ釣らせてください」と掛け声をあげ、口をすぼめてイカの鳴き声をまねてイカを釣り上げ、「ひと、ふた、みい、よ、いつ、む、なな、や、ここ、とお」と何度か繰り返します。家の人から「なんぼ釣った?」という問いかけに、大きな声で「満船!」と応じました。家の人は、子どもたちの顔に墨を塗り、ご祝儀にお小遣いやお菓子・飲み物などを振る舞いました。

元気よくイカを釣り上げる子どもたち





楽しい！
輪
和
話

釜石手話サークル「橋」

※「楽しい！輪・和・話」では、市内で活動している文化、スポーツ、ボランティアなどのグループを紹介しします。

サークルの歴史は長く、昭和45年の岩手国体がきっかけで結成しました。発足から45年を迎え、今年行われる国体での情報支援ボランティア（手話）という大きな目標もあります。手話を取り入れたわんこダンスで国体の盛り上げに関わったりしながら、手話を楽しんでいきます。手話というコミュニケーションを通じて心の交流ができる人、ろうあ者と健聴者をつなぐ「架け橋」を目指しています。

※興味のある人は気軽に一度、見学に来てください。

※市食生活改善推進員協議会の協力・監修で、おすすめヘルシーメニューを紹介しします。



【春巻きの皮でアップルパイ】

- 材料 [5本分]
- 春巻きの皮..... 5枚
 - リンゴ..... 1個
 - 水..... 大さじ8
 - 三温糖..... 大さじ2
 - オレンジジュース（果汁100%）... 大さじ2
 - メープルシロップ..... 大さじ2
 - サラダ油（揚げ用）..... 適量

ポイント

リンゴに含まれる「ペクチン」は水溶性の食物繊維で、腸内に入ったときに消化物やコレステロールなどを包み込んで腸内を刺激し、体外に排せつする効果があります。便秘の改善や生活習慣病予防に有効です。

- 作り方
- ① リンゴは皮をむき、5mm幅の千切りにする。
 - ② 水と三温糖をフライパンに入れ、煮詰める。
 - ③ ②に①を入れ、キツネ色になるまで煮詰める。
 - ④ 煮詰まったらオレンジジュース、メープルシロップを入れ混ぜて火を止める。
 - ⑤ 春巻きの皮に④を載せて巻き、キツネ色になるまでサラダ油で揚げる。

主な栄養価	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	食物繊維	食塩相当量
	164kcal	1.3g	10mg	1.1g	0g



吉田 康也さん
(21歳・鶴住居町)
三浦設備株式会社 勤務



早く一人前になりたい

公共施設など建物内の水道やガスの配管工事の仕事をしています。週に1日、釜石高等職業訓練校に通わせてもらい学んでいます。昨年12月に技能五輪全国大会「配管」職種に出場しました。自分の技量不足を痛感しましたが、他の選手の技術を見ることもでき、いい経験になったと思います。今後はさらに経験を積み、配管技能士1級を取得したいです。

釜石は住みやすく安心感があると思いますが、震災前くらいの状況になってほしいです。そのためにも自分たちがやっている仕事が、みんなのためになればいいと思っています。さまざまな仕事を覚え、早く一人前になりたいです。

※「フレッシュ!きらり」では、まちで見かけた次代を担う青年男女を紹介しします。

お手軽!!
健康レシピ

すこやか
アイドル



たかはしりん
高橋凜ちゃん(2歳)
動物も虫も鬼も大好き!
怖いもの知らずです



さasaki けいと
鈴木慶大くん(2歳)
けいちゃんの笑顔、大好き!



おおつかゆい
大塚結花ちゃん(1歳)
たくさん遊んで
大きくなってね♡



さasaki ちはる
佐々木千温くん(2歳)
いっぱい笑って
いっぱい遊ぼう



きよはらめい
清原愛結ちゃん(2歳)
これからも元気に
すくすく育ててね♡

※「すこやかアイドル」では、子どもの笑顔とお家の人からのメッセージを紹介しします。

1〜3歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか? 希望の場合は市広聴広報課(☎22-2111内線137)までご連絡ください。

問い合わせ

市まち・ひと・しごと創生室 ☎22-2111 (内線132)



釜石よいざの運営に参加した高校生の皆さん



釜石よいざの運営を手伝いました

高校生が発案し、結成したチームです。地元と触れ合い、貢献できる高校生向けボランティア活動を企画・実施することで、大学生や社会人になる前に、地元をより深く知る場をつくることを目的に活動しています。釜石と大槌の高校生で構成し、放課後の時間を使って定期的に集まっています。現在までに「釜石よいざ」や釜石大観音仲見世で行われたイベントの運営に参加。メンバー以外の高校生にもボランティア活動の参加を勧め、一緒に楽しみながら活動を続けています。今後もまちに貢献できるボランティア活動を企画していきますので、興味のある高校生はぜひ、ご連絡ください。

釜石さあへの会問い合わせ: まち・ひと・しごと創生室 釜石市議会事務局(☎22-2111、内線132)



参加者も講師となり鉄に関する知識を深めました



鉄の歴史館で予備知識を学ぶ参加者

現在までに「鉄」をテーマとしたツアーを2回開催し、参加者は延べ22人。ツアー内容は鉄の歴史館で予備知識を学んだ上で橋野高炉跡へ行き、ガイドの説明を聞きました。また、参加者が講師となり、教科書には載っていないような、より身近な鉄に関する豆知識を学びました。今後もさまざまなテーマでツアーを企画・運営していきますので、興味のある人はぜひ、Facebookページへ連絡をお願いします。

平成版「日新堂」Facebookページ: <https://www.facebook.com/平成版日新堂> 931251426924159/



釜石さあへの会
釜石市議会

釜石市議会、参加者が「釜石をこんなまちにしたい」を話し合い、自分たちの手でそれを実現に近づける「行動のきっかけ」とする場です。このコーナーでは、釜石市議会をきっかけに発足したチームを紹介しします。

チーム紹介

平成版「日新堂」

釜石の産業、歴史、文化などを通じ、より釜石の知識を深めることを目的に活動しています。チーム名の「日新堂」は、近代製鉄の父である大島高任がつくった私塾の名前です。

セミナー 「とり戻そう 元気なところとからだ!」を開催します

市は、市民の皆さんのご協力により、岩手県立大学と共同で健康調査を行ってきました。その中で、こころの健康は少しずつ回復してきていますが、まだまだ多くの市民の皆さんがストレスや不眠などの悩みを抱えている状況であることが分かりました。

本年度も、岩手県立大学社会福祉学部准教授・臨床心理士の中谷敬明先生をお迎えして、ストレスと上手につきあう方法や不眠への対策などについて学ぶ機会を設けました。申し込みは不要です。直接、会場にお越しください。

日 時	場 所
3月2日(水) 10時～11時30分	中妻公民館(中妻地区生活応援センター)
3月2日(水) 13時30分～15時	日向・新川原集会所(長内集会所)
3月10日(木) 13時30分～15時	市保健福祉センター 9階 講義室
3月10日(木) 18時～19時30分	市保健福祉センター 9階 講義室

【問い合わせ 市健康推進課 ☎22-0179】

保健だより

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容	日 時	医療機関・会場	対 象 者	個別通知
1 1カ月児健診	3月中	県内小児科	平成28年2月生	なし
3～4カ月児健診	3月～4月中		平成27年12月生	
9～10カ月児健診			平成27年6月生	
1 1歳6カ月児健診	3月中	〈小児科〉 県立釜石病院 岩井小児科医院 〈歯 科〉 市内歯科医院	平成26年8月生	あり
3歳児健診			平成24年8月生	
6 6カ月児健診・BCG接種	3月23日(水) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9階	平成27年9月生	あり
2 2歳児いっしょ健診	3月10日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成25年8月生	
4 4歳6カ月児発達検査	3月17日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成23年8月生	

各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	会 場	対 象 者	申込期限
①パパママ準備教室(※1) ②ベビーマッサージ(※2)	3月12日(土) ① 9:30～11:30 (受付9:20～ 9:30) ②10:00～11:30 (受付9:50～10:00)	市保健福祉センター 9階	①妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者 ②おおむね4～12カ月児	3月10日 (木)
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2)	3月 9日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室 1・2	おおむね5～6カ月児	3月7日 (月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】(※2)	3月16日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)		おおむね7～12カ月児	3月14日 (月)
三種混合・不活化ポリオ (※3)	3月 1日(水) (受付13:15～13:45)	市保健福祉センター 9階	接種を受ける当日の年齢が7歳 6カ月未満の子ども ※平成24年7月生以降は除く。	当日受付

※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本持参 ※2 母子健康手帳、バスタオル持参 ※3 母子健康手帳持参
母子健康手帳の交付日…3月4日、11日、18日、25日(祝日を除く毎週金曜日 受付時間13:30～15:00)

問い合わせ…市健康推進課保健予防係(市保健福祉センター2階) ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内 容	日 時	対 象 者	備 考
精神保健相談 (こころの相談)	3月22日(水) 13:30～16:00	認知症やうつ、思春期のこころに関する事など、悩み、不安をもつ本人や家族	毎月第4火曜日 (予約制、無料)
酒害相談 (リアス断酒新生活会による)	3月16日(水) 13:00～14:30	アルコール問題に関わる困りごとや不安をもつ本人や家族など	毎月第3水曜日 (予約制、無料)

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2702

妊娠期の歯周病に注意
最近、歯周病が糖尿病、肺炎、脳血管疾患や心臓病と大変関わりのある病気ということが知られてきています。しかし、一方で産婦人科領域の早産や低体重児出産との関連があるという事実は、あまり知らない人が多いのではないのでしょうか。
早期低体重児出産とは、分娩期より早い妊娠22週以降37週未満で出産する早産と、2500g未満の小さい赤ちゃんを出産する低体重児出産のことです。歯周病に罹患すると歯周病原菌が炎症物質を出します。この炎症物質は血流に乗ってやがて子宮にたどり着き、子宮の収縮を進行させてしまう作用があり、その結果、早期分娩を促してしまうとされています。さらに歯周病原菌が直接、産科器官(子宮や胎盤)に感染することにより、胎児が十分に育つことができない要因も考えられています。最近、妊娠期の歯周病罹患は早期低体重児出産の他のリスク要因といわれている高齢出産、アルコール摂取、喫煙といった要因の約8倍の危険率があることが報告されています。
妊娠中は歯肉の腫れや出血、唾液の性状が変わったりなど、お口の中さまざまな変化が生じます。妊娠中期以降は、一度かかりつけの歯科医院を受診されることをお勧めします。



かまいし駅前歯科医院
院長 清原 士朗

ワンポイントアドバイス



がん検診の申し込みが始まります

保健案内板

問い合わせ…市健康推進課

保健予防係(☎22-0179)
※保健福祉センター2階

市は、がん検診申込書を2月下旬をめどに、家族分をまとめて送付します。

現在、日本では3人に1人ががんで亡くなっているといわれています。

初期のがんは、自覚症状がありません。自分では大丈夫だと思っても、その身体にがんが潜んでいるかもしれないのです。

また、生活習慣や環境にも、がんに関係する要因があるといわれています。飲酒、喫煙、食生活など、普段の生活の中で自覚症状もないまま、私たちはがんの芽を育てているかもしれません。

こうした「がん無症状」の人が、がん検診を受けることで初期段階のがんを発見することができます。そして、適切な治療を受けることで身体への負担や、がんによる死亡のリスクを軽減できるのです。

がんは早期のうちに治療すれば、治癒する可能性の高まる病気です。自身のためにはもちろんのこと、あなたを必要としている人のためにも、がん検診を受けましょう。

※申込書が届かないときは、市健康推進課(☎22-0179)にご連絡ください。

平成28年度のがん検診は、次の表のとおり実施する予定です。

検診名	対象者	実施予定期間	検査内容	検診料(予定)	受検間隔
肺がん(結核)検診	40歳以上の男女	6月下旬～7月上旬	胸部レントゲン撮影	1,000円	毎年1回
			かくたん喀痰検査	2,592円	
大腸がん検診	40歳以上の男女	◆容器配付 7月中旬～8月中旬 ◆容器回収 8月下旬～9月中旬	便潜血検査	1,000円	毎年1回
乳がん検診	40歳以上の女性	8月下旬～9月中旬	乳房レントゲン撮影	2,000円	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の女性		超音波検査	1,800円	
胃がん検診	40歳以上の男女	10月中旬～11月上旬	胃部レントゲン撮影	1,600円	毎年1回

脳卒中予防講演会

- 日 時 2月21日(日) 10時～12時
- 場 所 青葉ビル 研修室
※車で来られる際は市営駐車場を利用してください。
- 内 容 国立循環器病研究センター 高田 彰先生による講演
「住民が主体的に進める健康な地域づくり
～釜石地区の循環器病予防活動への期待～」
- 受講料 無料 ※参加者には減塩グッズを進呈します。
- 問い合わせ 市健康推進課(☎22-0179)



各種相談

岩手弁護士会無料法律相談

日時…2月24日(水)、3月9日(水)
10時～15時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着8人
申し込み…市消費生活センター
(☎22-2701)

多重債務弁護士無料相談

日時…3月15日(火) 10時～15時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着6人
申し込み…市消費生活センター
(☎22-2701)

公証相談

日時…3月3日(水) 10時～12時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着4人
申し込み…宮古公証役場 (☎0193-63-4431)

※前日までに予約がない場合は中止となります。

人権相談

日時…3月4日(金) 13時～16時
場所…市消費生活センター
申し込み…市消費生活センター
(☎22-2701)

私的整理ガイドライン相談

日時…3月22日(火) 10時～15時
場所…市消費生活センター
申し込み…私的整理ガイドライン運営委員会 (☎019-606-3622)
※前日までに予約がない場合は中止となります。

社会保険相談

日時…3月10日(水) 10時～15時30分
場所…青葉ビル1階研修室
内容…社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談
※相談を希望する人は予約制となりますので基礎年金番号の分かるものを用意して宮古年金事務所(☎0193-62-1963)に電話でお申し込みください。

休日納税相談窓口

期日…2月27日(土)、28日(日)
時間…9時～15時
場所…市税務課
問い合わせ…市税務課 (☎22-2111、内線153)

夜間納税相談窓口

期日…2月25日(木)、26日(金)、29日(月)
時間…17時15分～19時15分
場所…市税務課
問い合わせ…市税務課 (☎22-2111、内線153)

【固定資産税4期】
【国民健康保険税8期】
納期限 = 2月29日(月)

釜石市の人口と世帯(1月末)

男	16,989人 (- 4人)
女	18,835人 (- 18人)
合計	35,824人 (- 22人)
世帯	16,945世帯 (+ 7世帯)

※()は前月比。

市営建設工事等請負資格審査申請(追加申請)を受け付けます

市営建設工事または建設関連の業務委託の請負を希望する業者は、名簿登録が必要ですので資格審査申請書を提出してください。なお、昨年度に登録済みの業者は市税の納税証明書を提出してください。詳しくは市のホームページをご覧ください。

有効期間…平成28年度

申し込み…3月1日(火)～18日(金)の間に市財政課 (☎22-2111、内線123) へ

2019年に向けた釜石ラグビータウンミーティングを開催します

ラグビーワールドカップ2019釜石開催を盛り上げるため、「日本代表の進化と未来～2015年と2019年」をテーマに開催します。

日時…2月20日(土) 15時～17時
場所…チームスマイル・釜石PIT(釜石情報交流センター内)

内容…①講演会：元日本代表チームディレクター 稲垣純一氏「ラグビーワールドカップ2015日本代表の戦い」②トークセッション：稲垣純一氏、ノンフィクションライター 松瀬学氏、NHKアナウンサー 豊原謙二郎氏

定員…160人

入場料…無料

※終了後、近隣の会場でゲストを交え懇親会(会費制)を開催します。

問い合わせ…市ラグビーワールドカップ推進室 (☎22-6321)

休日当番医・薬局・歯科医(3月)			
休日	当番医	所在地	電話番号
6	ふじまる内科医院【内・消】	鶴住居町	☎29-1777
13	釜石のぞみ病院【内】	大渡町	☎31-2300
20	小笠原内科クリニック【内】	上中島町	☎25-2580
21	釜石ファミリークリニック【内・脳外】	大渡町	☎31-1616
27	植田医院【内・小】	大槌町	☎42-2130
休日	当番薬局	所在地	電話番号
6	リリーフ薬局	鶴住居町	☎29-1555
13	はまゆり調剤薬局	大渡町	☎24-3671
20	中田薬局上中島店	上中島町	☎21-2050
21	おおぞら薬局	大渡町	☎31-2030
27	つくし薬局大町店	大槌町	☎42-8500
休日	当番歯科医 ※診療時間は9時～12時	所在地	電話番号
6	おいかわ歯科医院	港町	☎22-5800
13	瓦田歯科医院分院	小川町	☎23-6275
20	かまいし駅前歯科医院	鈴子町	☎22-4182
27	工藤歯科クリニック	大町	☎22-6480

男女の視点を取り入れ実践する地域防災力UP講座を開催します

日時…3月5日(土) 13時～16時

場所…中妻公民館

内容…①減災と男女共同参画研修推進センター共同代表、静岡大学教育学部教授・同大学防災総合センター兼任教員の池田恵子氏による講演「男女双方の視点で考える防災～共に支え、助け合う避難所運営のために～」②釜石市避難所運営担当職員避難所マニュアル改訂のためのワークショップ「男女の想いをカタチ(提言書)にしよう！」

受講料…無料

申し込み…2月29日(月)までに電話で市総合政策課 (☎22-2111、内線135) へ

お金や暮らしに関する無料相談会が開催されます

弁護士などがお金や暮らし、心の悩みについて聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

日時…3月5日(土) 10時～16時

場所…消費者信用生活協同組合釜石事務所(中妻町1-4-20第一豊後ビル1階)

内容…生活資金(車購入や教育資金など)を借りたい、多額の借金があるなどの相談受け付け

申し込み…消費者信用生活協同組合釜石事務所 (☎0120-101-965) へ

厚生労働省は保育士確保集中取組キャンペーンを実施しています

保育士資格を取得している皆さんに保育士として働いていただけるよう「民間保育所で働く保育士の給与を平均5%改善」「職場復帰のための研修を開催し、保育士としての復帰をサポート」するなどの取り組みを行っています。

まずは、岩手県保育士・保育所支援センター (☎019-637-4544、ホームページhttp://www.iwate-shakyo.or.jp/hoiku/index.html) へ登録してください。

問い合わせ…市子ども課 (☎22-5121)

行政書士暮らしと事業の電話無料相談が実施されます

行政手続きについての相談を受け付けます。

日時…2月22日(月) 10時～15時

相談電話番号…岩手県行政書士会 (☎019-623-1555)

交通安全講習会をご活用ください

市は、交通事故から身を守るための学習の場として、釜石警察署の協力の下「交通安全講習会」を開催しています。無料で市内各所に出張・開催しますので、ぜひご活用ください。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ…釜石警察署交通課 (☎25-0110)、市市民課 (☎22-2111、内線207)

客船ばしふいっくびいなす船内見学会を開催します

日時…4月2日(土) 10時～11時

場所…釜石港公共ふ頭

対象…階段を利用する1時間程度の団体行動が可能な人

定員…80人(先着順)

申し込み…3月18日(金)まで(消印有効)に氏名、年齢、性別、連絡先を往復はがきの往信面に記載し、市港湾振興課 (☎22-2111、内線325、〒026-8686住所記載不要) へ

平成27年度かまいし地域づくりフォーラムを開催します

日時…3月6日(日) 10時～12時

場所…イオンタウン釜石1階イベントスペース

内容…①岩手県立大学総合政策学部の吉野英岐教授による基調講演「震災後の釜石市の地域づくり～町内会調査からの提言～」②地域おこし活動の事例発表

問い合わせ…市地域づくり推進課 (☎22-8711)

受講料無料のパソコンスキルアップ講習会が開催されます

日時…2月29日(月)～3月4日(金)

9時～17時(2月29日は13時～)

場所…イオンタウン釜石2階イオンタウンホール

対象…市内在住で55歳以上の求職者

定員…10人

申し込み…2月23日(火)までにハローワーク釜石 (☎23-8609) へ

問い合わせ…釜石市シルバー人材センター (☎22-2182)

移動図書館「しおかぜ」3月巡回日程

日	巡回先	巡回時間
2日(水)	かまいしワーク・ステーション 鶴住居町日向アパート前 外山集会所前	10:00～10:30 13:00～13:20 13:40～14:00
3日(木)	青ノ木集会所付近 中村バス停前 栗橋地区生活応援センター前 上栗林地区集会所前 栗林小学校前 鶴住居田郷地区(仮設A・B棟) 鶴住居田郷地区(仮設C・D棟)	9:50～10:05 10:20～10:40 10:50～11:10 11:20～11:40 12:40～13:30 13:45～14:15 14:20～14:50
4日(金)	桜木町仮設団地 働く婦人の家 小川町 太平工業アパート駐車場 旧小川小学校 甲子町第3仮設団地 中小川 カサ・デ・ファミリア前 甲子町B仮設団地(松倉) 甲子町C仮設団地(松倉)	9:20～9:45 9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40 13:00～13:30 13:45～14:15 14:20～14:50
8日(火)	鶴住居小学校 五葉寮前 栗林町第4仮設団地前 栗林町第3仮設団地前 砂子畑集会所前 栗林町仮設団地前 澤口製パン前	9:50～10:30 10:35～11:00 11:15～11:35 11:40～12:00 13:00～13:30 13:40～14:00 14:10～14:40

問い合わせ 市立図書館 (☎25-2233)

日	巡回先	巡回時間
9日(水)	キクコースト釜石松倉店前 甲子小学校 洞泉市営住宅前 甲子町第9仮設団地(大松) 旧大松小学校前 唄貝 チビッコ公園前 洞泉地区コミュニティ消防センター前 甲子町A仮設団地(松倉)	9:10～9:40 10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:40 11:45～12:00 13:00～13:20 13:30～14:00 14:10～14:30
10日(木)	定内公園付近 国立釜石病院駐車場	13:30～14:00 14:20～14:50
12日(土)	青葉ビル 大只越市営住宅付近 県堂上平田アパート4号棟前 上平田 釜石地区勤職員アパート駐車場 上中島仮設団地談話室前 野田団地青空児童公園付近 松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	9:10～9:40 9:50～10:20 10:40～11:10 11:20～11:50 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50
15日(火)	かまいしこども園 源太沢公園前 昭和園クラブハウス 大渡町 工藤駐車場(釜小入り口) 釜石小学校 天神町仮設団地 鈴子町 佐々木健介さん宅前	9:10～9:40 10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:50～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50

市立図書館 3月の休館日…7日、8～11日(蔵書点検)、14日、20日、21日、28日、31日

16日(水)	平田第6仮設団地前 花露辺復興住宅前 本郷 小池タマさん宅駐車場 唐丹公民館前 唐丹小学校前 片川集会所前 荒川集会所付近	9:20～9:40 10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:40～13:20 13:30～13:50 14:00～14:30
17日(木)	新浜町 旧水産試験場 浜町 篠原浩さん宅前 市営ビル前 旧平田幼稚園前 旧尾崎小学校前 平田地区災害復興公営住宅付近 みずかみ平田店付近	9:20～9:40 9:50～10:20 10:30～10:50 11:10～11:30 11:45～12:10 13:20～13:50 14:00～14:30
18日(金)	松原公園付近 大平町 大平集会所 大平町 望洋ヶ丘集会所前 上平田 コカコーラ釜石営業所川向 上平田ニュータウン集会所前 雇用促進住宅上平田第二宿舎前 平田駅前	9:20～9:40 9:50～10:20 10:30～10:50 11:00～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10
23日(水)	学校団体貸し出し	9:00～11:00
24日(木)	松倉新日鉄アパート前(3号棟付近) 甲子町第2仮設団地(大畑南) 大畑団地集会所前 甲子林業センター駐車場 甲子地区生活応援センター前	9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40 13:00～13:30 13:40～14:10

※交通事情により多少のずれが生じることがあります。



あなたの想いを届けてみませんか

今回は2014年から続いているプロジェクト「釜石からの手紙」を紹介しします。

これは、釜石ゆかりのオリジナルはがきで全国にメッセージを届けることで、釜石からの想いを伝え、釜石への想いをつなげようとして始まった企画です。

私も昨年、この「釜石からの手紙」で関西に住む両親や友人にはがきを送ってみました。普段言えないことを文字にするのは照れくさくもありましたが、書いて投函するとなんだかすっきりした気持ちになりました。友人には「釜石に遊びに来てね」と送ったところ、本当に釜石まで遊びに来てくれたのです。とてもうれしかったです。



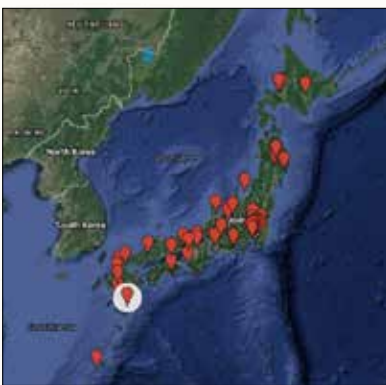
今年のオリジナルはがき3種

さて、今回のオリジナルはがきのうち一枚は、公募で選ばれた写真が採用されています。選ばれたのは、復興業務で東京から釜石に転居した山端寛人さんがタウンポート大町から撮影した一枚。タイトルは「過去、今、そして未来へ」。山端さんは「日々実感しているのは、「今」がなかなか伝わらないこと。だから、今の釜石、これから変わろうとしている釜石を端的に伝えるような写真を撮らうと思いました」と写真に込められた想いを語ります。

また、「釜石からの手紙」には「届いたよマップ」という面白い仕掛けもあります。はがきを受け取った人がさらにメッセージや写真を投稿することで、図のようにweb上の地図(Google My Maps)にポイントされることになり、このはがきがどこに届いたか、可視化されるようになっていきます。例えば、鹿児島県にあるポイントをクリックすると「大好きな釜石の友だちから届いた便り嬉しかった。釜石を離れても、そこが私の原風景です。みんなの元気と幸せを祈っています」とメッセージが表示されます。ちなみに、下の地図は日本全体が

表示されていますが、実際は海外にもポイントされており、海外にもこのはがきを送られていて、海外の人ともつながっていることも分かります。ぜひ、web上で「届いたよマップ」を確認してみてください。

今年、東日本大震災から5年という節目の年。あの時伝えられなかったこと、今だからこそ伝えられること、近況など、大切な人あなたの想いを伝えてみませんか。釜石では、これまで受けたご支援への感謝の気持ちを伝え、釜石との新たなご縁をつなぐイベント「釜石のこれまでと、これから。」が3月19日から21日の3日間、市全域にわたって開催される予定です(詳しくは、広報かまいし3月1日号にて掲載予定)。その案内状にしてみてもすてきかもしれませんね。



「届いたよマップ」

https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=zLO_obEBvW0.ksGrryFZq8jA&hl=en_US

参・加・方・法

「釜石からの手紙」への参加は、販売場所オリジナルはがきを購入し、宛名とメッセージを書いて、切手を貼って、投函期間の間に専用ポストに投函してください。「28.3.11」付の釜石の風景印が押されます。

販売価格	3種各1枚セット…270円(税込)
販売場所	さわや書店 イオンタウン釜石店/釜石情報交流センター/ひといろ/スナック スリーナイン/ハピスコーヒー/タウンホール/桑畑書店/児玉商店/四季菓子処 玉泉堂/生協(釜石市役所)/Cafe & Restaurant Hamayui/ローソン釜石駅前店/釜石観光物産協会/かまいし特産店(シープラザ釜石内)/ホテルfolkローロ三陸釜石/釜石はまゆり飲食店街 賛同店舗/みつわや本店/及新書店 サンバルク店/ローソン釜石上中島店/さわや書店 ジョイス釜石店/せいてつ記念病院 売店/創作農家レストラン こすもす/道の駅 釜石仙人峠/ローソン釜石平田店/平田どうもの会/ローソン釜石鶴住居町店/宝来館
投函期間	2月26日(金)~3月10日(木)
専用ポスト設置場所	さわや書店 イオンタウン釜石店/釜石情報交流センター/四季菓子処 玉泉堂/ローソン釜石駅前店/釜石観光物産協会/みつわや本店/ローソン釜石上中島店/さわや書店 ジョイス釜石店/せいてつ記念病院 売店/ローソン釜石平田店/ローソン釜石鶴住居町店/釜援隊協議会(釜石市役所 第2庁舎横)/釜石市役所 第1庁舎案内カウンター/各地区生活応援センター ※一般の郵便ポストに投函された場合は通常通りの消印対応となります。
問い合わせ	釜石からの手紙実行委員会 ☎55-6722(受付時間 平日10時~16時) ホームページ: http://kamaishi-tegami.net/ Facebook: https://www.facebook.com/kamaishi.tegami